

Huiskrant



OKTOBER 2025

36STE JAARGANG



**MAANDELIJKS
TIJDSCHRIFT**

SINT BERNARDUS BERTEM
AFGIFTEKANTOOR 3060
BERTEM - P2A9706

VU LIEVE SCHUERMAN
EGENHOVENSTRAAT 22
3060 BERTEM

Inhoud

03	VOORWOORD
05	WOORDJE TER INSPIRATIE
07	KALENDER
10	HAIKU'S
11	LDC
13	IN DE KIJKER
14	UIT EN THUIS
22	PRIKBORD
33	JARIGE MEDEWERKERS
34	OVERLEDEN BEWONERS
36	NIEUWE BEWONERS
37	JARIGE BEWONERS
38	JARIGE VRIJWILLIGERS EN JARIGE FLATBEWONERS
39	PRIJSVRAAG

De "St.-Bernardus Huiskrant" is een uitgave van Woonzorgcentrum St.-Bernardus Bertem vzw.

Verantwoordelijke uitgever : Lieve Schuerman, Egenhovenstraat 22, te 3060 Bertem.

De St.-Bernardus Huiskrant richt zich tot bewoners en hun familieleden en vrienden, personeelsleden en vrijwilligers van het "Woonzorgcentrum St.-Bernardus Bertem".

De prijs van een jaarabonnement bedraagt 24 euro. Een steunabonnement kan vanaf

30 euro. Abonnementen starten aan het begin van een nieuw jaar na storting op

rekeningnummer BE96 734-3070725-05 van de V.Z.W. Woon- en zorgcentrum St.-Bernardus Bertem met vermelding:

"Abonnement St.-Bernardus Huiskrant".

Alle bewoners ontvangen een gratis abonnement.

Eindredactie : Joke Van Wesemael

Inzendingen bij de redactie verwacht tegen de 15e van de maand vóór verschijnen.

Beste lezers,

De maand oktober is weer aangebroken, met haar kleurrijke herfstbladeren, frisse wandelingen en de gezellige warmte van samen zijn. Het is een tijd van verandering, waarin de natuur ons toont hoe mooi loslaten kan zijn.

In deze editie van onze huiskrant kijken we samen vooruit naar wat oktober ons brengt. Een bijzonder hoogtepunt wordt ongetwijfeld onze Halloweenocht. Een sfeervolle avond vol lichtjes, gezelligheid en een vleugje spanning. We hopen velen van jullie te mogen verwelkomen en samen te genieten van deze herfsttraditie.

Daarnaast vind je in deze krant weer het laatste nieuws uit ons woonzorgcentrum, leuke terugblikken en een overzicht van de activiteiten die we voor u in petto hebben.

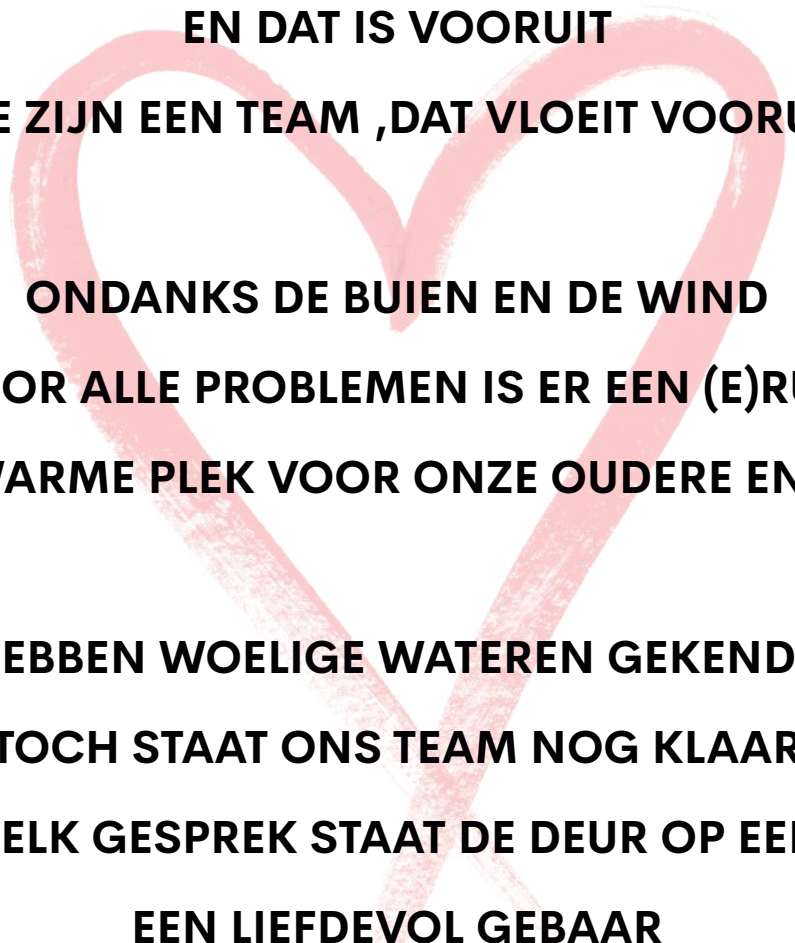
Laten we deze oktobermaand vullen met mooie gesprekken, gezamenlijke momenten en veel kleine gelukjes die een dag bijzonder maken.

Met warme groet,

Joke

HET SINT BERNARDUS' SOLIDARITEITSGEDICHT

Dit jaar hebben de teams van de wooneenheden de hoofden bij elkaar gestoken rond solidariteit met als resultaat een solidariteitsgedicht. Elke WE heeft op zijn eigen manier uitdrukking gegeven aan waar zorg voor hen voor staat en wat ze als team ook graag willen betekenen voor de bewoners en voor elkaar als collega's. We geven jullie elke maand graag een kijkje in wat er zoal geschreven werd. Deze maand is het de beurt aan De Vleugt.



**ER IS MAAR ÉÉN WEG
EN DAT IS VOORUIT
WE ZIJN EEN TEAM ,DAT VLOEIT VOORUIT
ONDANKS DE BUIEN EN DE WIND
VOOR ALLE PROBLEMEN IS ER EEN (E)RUIT
EEN WARME PLEK VOOR ONZE OUDERE EN KIND
WE HEBBEN WOELIGE WATEREN GEKEND HIER
TOCH STAAT ONS TEAM NOG KLAAR
VOOR ELK GESPREK STAAT DE DEUR OP EEN KIER
EEN LIEFDEVOL GEBAAR**

Het leven is een aaneenschakeling van gebeurtenissen: sommigen geven ons vreugde, andere veroorzaken verdriet. Het ene kan niet zonder het andere en ze hebben elkaar nodig om de waarde van elk ten volle te begrijpen.

Kahlil Gibran beschrijft dit op een heel poëtische manier in een mooi verhaal en nodigt ons uit om hier eens even bij stil te staan.

Vertel ons over Vreugde en verdriet:

En toen zei een vrouw: "vertel ons over vreugde en verdriet" en hij antwoordde, zeggende: "Je vreugde is je ongemaskerde verdriet". De bron waaruit je lach opwelt is dezelfde die maar al te vaak gevuld was met je tranen. Hoe kan het ook anders? Hoe dieper verdriet in je wezen inkerft, hoe meer vreugde je kunt bevatten. Is de drinkbeker die de wijn bevat niet dezelfde beker die in de oven van de pottenbakker gehard is? En is de luit die de geest tot rust brengt niet hetzelfde hout dat met messen werd uitgehold? Kijk als je je verheugt diep in je hart en je zult ontdekken dat enkel wat verdriet berokkent, vreugde schenkt. Kijk als je verdriet hebt opnieuw in je hart en je zult zien dat je in werkelijkheid huilt om wat eens je grootste geluk was". Sommigen van jullie zeggen: "vreugde is groter dan verdriet" en anderen: "nee, verdriet is groter". Maar ik zeg je: "ze zijn onafscheidelijk". Tezamen komen ze en als de één aan je tafel zit, bedenk dan dat de ander ligt te slapen op je bed. Ja, als de schalen van een weegschaal balanceer je tussen je vreugde en je verdriet. Alleen als je leeg bent, ben je in rust en in evenwicht. Als de schatbewaarder je optilt om zijn goud en zijn zilver te wegen, kun je het rijzen en dalen van je vreugde of je verdriet niet vermijden.

Kahlil Gibran (uit: De profeet)

Moraal van het verhaal: Vreugde en verdriet zijn onlosmakelijk met elkaar verbonden en nodigen uit om ten volle te leven. Stel je voor dat er nooit een grammetje verdriet of vreugde op die schalen van de weegschaal zou liggen, allebei altijd leeg. Dan zouden we nooit iets voelen. En zouden we dat willen??



Ook de tekst van het lied van Wesley Van Doesburg sluit hier mooi bij aan :

Wat geweest is, is geweest
En wat goed is maakt je rijk
Met een glimlach om je mond
Als je in de toekomst kijkt
Wat fout ging in jouw leven
Niet langer meer verwacht
Als je alleen nog mooie tijden
Hebt gesloten in je hart

Een herinnering die blijft
Tot in lengte van dagen
Al kijk je dan vooruit
want voor wat je ziet
Hoop dat de liefde dan wint
Alle pijn kan blijven dragen
Dan begrijp je pas de rijkdom van vreugde
en verdriet

REFR: Vreugde en verdriet

Gaan soms samen hand in hand
En ze laten sporen achter in jouw
leven

Je lacht door je tranen heen

Het is wat dubbel dat gevoel

Die momenten zijn als een rode draad
geweven

Maar soms gebeurt er iets

Dan ben je zo alleen

Geluk voelt als een schuld

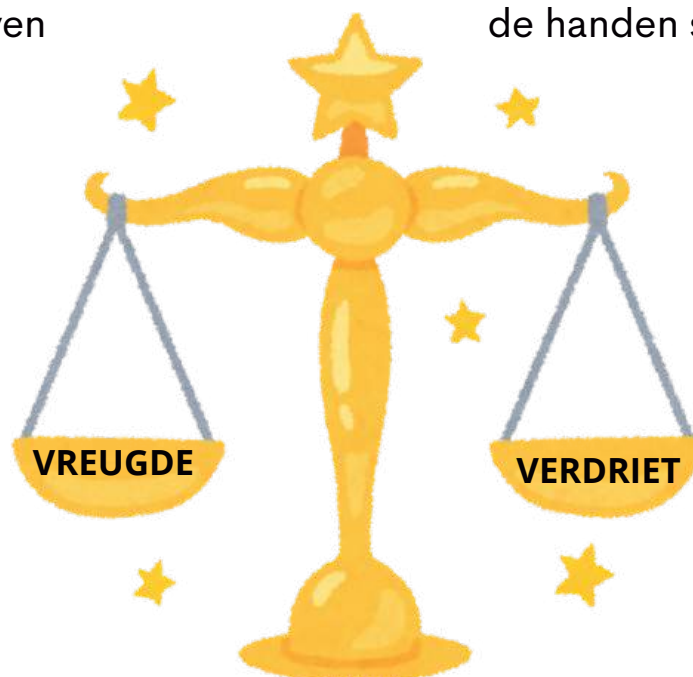
Er is niemand om je heen

Iedereen wil je vertellen

Dat de wereld nooit stil zal staan

Als vreugde en verdriet

de handen samen slaan



KALENDER

Datum	Uur	Activiteit	Locatie
1 okt	13u30-16u30	Superette Bernadette	Brasserie
	13u30-16u	Kookclub	Dagcentrum
	14u-15u30	Samen Lezen 1	Cafetaria zusters
	14u-16u	LDC: Lijndans en kaartnamiddag OKRA	Plaza
	14u15-15u15	Rondleiding nieuwe bewoners	Brasserie
2 okt	10u-11u	LDC: senioren gym	Plaza
	14u-17u	LDC: Gezelschapsspelen	Plaza
	15u-16u	Yoga	Cafetaria zusters
3 okt	10u-11u	Fit en Actief	Brasserie
	13u30-16u	Crea Atelier	crealokaal
	14u-17u	LDC: Bingo	Plaza
6 okt	14u-16u	Contactkoor	Brasserie
	14u-16u	LDC: Petanque	Petanquebanen
	14u-17u	LDC: Gezelschapsspelen	Plaza
7 okt	10u-11u	Zitturnen	Brasserie
	14u-15u	Zin in dialoog	Cafetaria zusters
	14u-17u	LDC: Handwerk	Plaza
	14u20-15u30	Wandelclub	Plaza
8 okt	13u30-16u30	Superette Bernadette	Brasserie
	14u-16u	Samen lezen 2	Cafetaria zusters
9 okt	10-11u	LDC: Seniorengym	Plaza

KALENDER

Datum	Uur	Activiteit	Locatie
9 okt	10u-12u	LDC: Bloemschikken	Plaza
	14u-15u	Kleuters komen turnen	Brasserie
	14u-17u	LDC: Gezelschapsspelen	Plaza
10 okt	10u-11u	Fit en Actief	Brasserie
	13u30-16u	Crea Atelier	Crealokaal
	14u-17u	LDC: Bingo	Plaza
13 okt	14u-16u	LDC: Petanque	Petanquevelden
	14u-17u	LDC: Gezelschapsspelen	Plaza
14 okt	10u-10u45	Zitturnen	Brasserie
	14u-16u	Bewoners kunnen kaarsjes branden	Kapel + Plaza
	14u-17u	LDC: Handwerk	Plaza
	14u20-15u30	Wandelclub	Plaza
15 okt	10u-11u	Zingen met Bernardus	Brasserie
	13u30-16u30	Superette Bernadette	Brasserie
	14u-15u30	Samen lezen 1	Cafeteria zusters
	14u-16u	LDC: Lijndans en kaartnamiddag OKRA	Plaza
16 okt	10u-11u	LDC: Seniorengym	Plaza
	14u-17u	Ziekenzorg Bertem	Cafeteria zusters
	14u-17u	LDC: Gezelschapsspelen	Plaza
	15u-16u	Yoga	Cafeteria zusters
17 okt	10u-11u	Fit en Actief	Brasserie

KALENDER

Datum	Uur	Activiteit	Locatie
17 okt	13u30-16u	Halloween Crea	Plaza
	14u-17u	LDC: Bingo	Plaza
20 okt	14u-16u	Contactkoor	Brasserie
	14u-16u	LDC: Petanque	Petanquevelden
	14u-17u	LDC: Gezelschapsspelen	Plaza
21 okt	10u-10u45	Zitturnen	Brasserie
	14u-17u	LDC: Handwerk	Plaza
	14u20-15u30	Wandelclub	Plaza
22 okt	13u30-16u30	Superette Bernadette	Brasserie
	14u-16u	Samen lezen 2	Cafeteria zusters
	14u-16u	LDC: Lijndans en kaartnamiddag OKRA	Plaza
23 okt	10u-11u	LDC: Seniorengym	Plaza
	14u-17u	LDC: Gezelschapsspelen Plaza	Plaza
24 okt	10u-11u	Fit en Actief	Brasserie
	13u30-16u	Crea Atelier	Crealokaal
	14u-17u	LDC: Bingo	Plaza
27 okt	14u-16u	LDC: Petanque	Petanquevelden
	14u-17u	LDC: Gezelschapsspelen	Plaza
28 okt	10u10u45	Zitturnen	Brasserie
	14u-17u	LDC: Handwerk	Plaza
	14u20-15u30	Wandelclub	Plaza

KALENDER

Datum	Uur	Activiteit	Locatie
29 okt	10u-11u	Zingen met Bernardus	Brasserie
	13u30-16u30	Superette Bernadette	Brasserie
	14u-16u	LDC: Lijndans en Kaartnamiddag OKRA	Plaza
	17u30-22u	Halloweentocht	Brasserie
30 okt	10u-11u	LDC: Seniorengym	Plaza
	14u-17u	LDC: Gezelschapsspelen	Plaza
31 okt	13u30-16u	Crea Atelier	Crealokaal
	14u-17u	LDC: Bingo	Plaza

HAIKU'S

Kortere dagen,
kleurrijke bladerenpracht,
herfst in gezichtsveld !

Donkerte valt snel,
't herfstseizoen kleurt reeds zacht,
frisse avondlucht !

Vreugde en verdriet,
bewust leven elke dag,
schept bindende kracht !



Pardon André

LDC

DE BLANKAART



Maandag	14u-16u 14u-17u	Petanque Gezelschapsspelen
Dinsdag	14u-17u	Handwerken (haken, breien,...)
Woensdag	14u-16u	Lijndans en kaarten ism OKRA (niet op de eerste woensdag van de maand)
Donderdag	10u-11u 10u-11u30 14u-17u	Senioren gym met Frans Bloemschikken (elke 2e donderdag van de maand) Gezelschapsspelen
Vrijdag	14u-17u	Bingo



EGENHOVENSTRAAT 22, 3060 BERTEM

CONTACT: VANESSA SOERS OP 016 49 08 11 OF LDC@STBERNARDUS.BE

Nieuw: LEIF- punt in ons LDC

Sinds kort is er in ons LDC een officieel LEIF-punt (LevensEinde InformatieForum). Hier kan je terecht voor betrouwbare informatie over wilsverklaringen en zorg rond het levenseinde.

Een erkende LEIF-medewerker is voortaan elke 4e woensdag van de maand aanwezig om je persoonlijk verder te helpen. We starten op woensdag 24 september.

Let op: de gesprekken gebeuren op afspraak. De contactgegevens vind je op de flyer in het LDC.



OVER JE HUIDIGE ZORG EN JE VOORAFGAANDE ZORGPLANNING

LEIFpunt

LDC De Blankaart

Bij ons kan iedereen terecht voor informatie over het levenseinde, waaronder ook euthanasie. De vrijwillige medewerkers helpen graag bij het opstellen van de wilsverklaringen. Onze dienstverlening is gratis en vrijblijvend.

OP AFSPRAAK

0471 61 78 73 of leifoostbrabant@leif.be

24 september 2025

22 oktober 2025

26 november 2025

**(maandelijks op 4e woensdag v.d. maand
van 14u tot 17u)**



Op donderdagvoormiddag 11 september maakten we met het zonneveld een uitstap naar de wekelijkse markt in Bertem. Samen met enkele familieleden vormden we een mooie groep die zichtbaar genoot van dit gezellige uitje. Het was heerlijk om er even op uit te trekken, de frisse buitenlucht op te snuiven en rustig langs de kleurrijke kraampjes te wandelen. Op de markt werden er ook lekkere, versgebakken wafeltjes gekocht, die met veel smaak werden opgegeten. De lachende gezichten spraken boekdelen: het werd een eenvoudige maar hartverwarmende voormiddag die smaakt naar meer.

UIT EN THUIS: OLDTIMERS

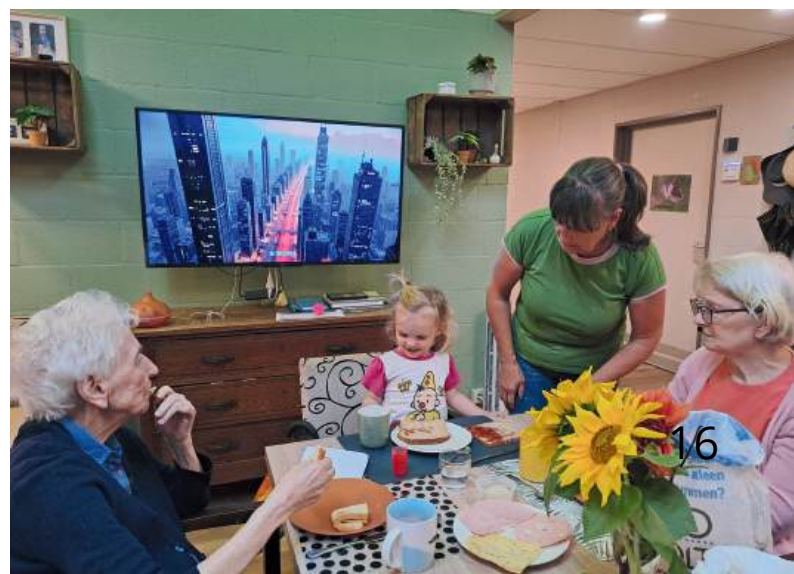


UIT EN THUIS: CREA-ATELIER



UIT EN THUIS:DE EYCKENMOLEN

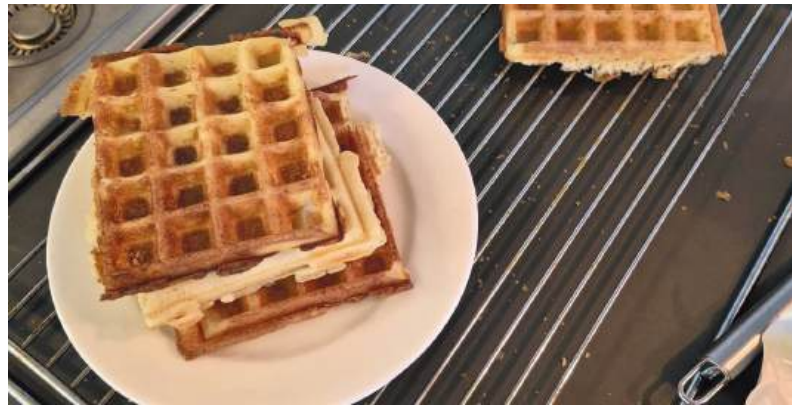
Onze ontbijtjes zijn zo gezellig! Brood op tafel, chocolade en speculaas met een tas koffie of chocomelk terwijl we samen praten over klassieke muziek versus popmuziek. Besluit; we vinden beiden goed!



Deze zomer hebben we onze tuin in de aandacht gezet, met z'n allen (ook familie) staken we de vingers in de verf om grappige huisjes van oude pallets te maken. En met veel succes genieten we nu van zonnebloemen en fleurige tuindecoratie



UIT EN THUIS: DE KOUTER



UIT EN THUIS: HET HOOGVELD

Elke zondag vind je Maria samen met haar zoon in brasserie Van Gogh. Altijd goedlachs geniet ze van een frisse pint op hun vaste plekje. Is dat tafeltje al bezet? Ook aan een ander tafeltje voelen ze zich meteen thuis. Want voor haar draait het vooral om het gezellig samen zijn



Geroosterde Vijgen met Chavroux, Honing & Parmaham

Een elegant en smaakvol hapje dat het zoete van vijgen combineert met romige geitenkaas, een vleugje honing en de hartige crunch van krokante Parmaham. Perfect als voorgerecht of bij een feestelijke borrel.

Ingrediënten (voor 1 persoon)

- 1 rijpe vijg
- Chavroux geitenkaas (voldoende voor max. 12 vijgen)
- 1 klein scheutje vloeibare honing
- 2 plakjes Parmaham
- 2 tandenstokers

Bereidingswijze

1. Verwarm de oven voor op 180°C.
2. Snijd het topje van de vijg af. Maak vervolgens een kruisvormige inkeping bovenin, maar snijd niet helemaal door. Vouw de vijg voorzichtig open zodat er een holte ontstaat.
3. Lepel een beetje Chavroux geitenkaas in het hart van de vijg. Druppel er een klein beetje honing over voor een subtiele zoetheid.
4. Wikkel de vijg in twee plakjes Parmaham en zet deze vast met twee tandenstokers, zodat alles mooi bij elkaar blijft.
5. Plaats de ingepakte vijgen op een bakplaat met bakpapier. Bak ze gedurende 30 minuten, of tot de ham licht krokant is en de kaas zachtjes begint te smelten.
6. Verwijder de tandenstokers voorzichtig. Serveer de vijgen warm.



UIT EN THUIS: HET KUIPERSVELD





WELKOM OM OP ONZE JAARLIJKSE KERSTMARKT.
DE VELE KERSTKRAAMPJES, LEKKERE
POFFERTJES, GEURENDE GLÜHWEIN EN LIVE
MUZIEK DOMPELEN ONS ONDER IN EEN HEERLIJKE
KERSTSFEER.

Hou woensdagnamiddag 10 december 2025 zeker vrij in je agenda. Onze jaarlijkse kerstmarkt komt er weer aan.

Iedereen die zin heeft om langs te komen is welkom. De vele kerstkraampjes, lekkere poffertjes en geurende glühwein dompelen ons onder in een heerlijke kerstsfeer.

Wil je graag een plek als standhouder op deze kerstmarkt? Je kan een plaats aanvragen via onderstaande strook of via mail.

Inschrijven is mogelijk tot eind november.

Bezorg je inschrijving aan Kriene.

Tot dan!

Kriene- Coach wonen en leven HZ

WZC Sint Bernardus

HZtoda@stbernardus.be



AANVRAAG STANDPLAATS WOENSDAG 10 DECEMBER 2025

NAAM:

GSM/TEL. :

E-MAILADRES:

TE VERKOPEN PRODUCT: (10 EURO/TAFEL (MAX 2 TAFELS))

We brengen jullie graag op de hoogte van de verschillende interessante webinars georganiseerd door CERA!

UITNODIGING | donderdag 16 oktober 2025
19.30 tot 20.30 uur

REEKS BREINREIZEN DEMENTIE: BRUGGE

Het effect van kunst en cultuur op mensen met dementie



‘De cultuur is wateroverblijft als je alles vergeten bent wat je geleerd hebt.’

- Selma Lagerlöf -

Kunst en cultuur is er voor iedereen. Ongeacht je afkomst, woonplaats of leeftijd.

Kunst en cultuur is er ook voor mensen met dementie en hun mantelzorgers. Want samen zo lang mogelijk mooie momenten blijven beleven, zorgt voor een goede gezondheid, meer zingeving, een hoger zelfvertrouwen en een waardevol contact. Kunst activeert en zorgt voor geluksbeleving en verbinding.

Trek er mee op uit naar Brugge, trekpleister voor alle cultuurliefhebbers. Ontdek samen met mensen met dementie op jonge leeftijd en hun mantelzorgers van **De Puzzel** het Concertgebouw Brugge en geniet mee van een unieke beleving op hun maat, ook achter de schermen.

Laat je inspireren door het **kunstenatelier van het DKO** in Brugge, waar mensen met dementie wekelijks samen creatief aan de slag gaan. **Free De Backer**, docent en onderzoeker aan de Vrije Universiteit Brussel, vertelt over haar onderzoek naar de raakvlakken tussen kunst en zorg, kunst- en cultuureducatie, en -participatie in diverse leeromgevingen voor alle leeftijden. **Expertisecentrum Dementie Foton** geeft meer uitleg over hoe hun werking ten dienste staat van alle personen met dementie en mantelzorgers uit de streek.



SCHRIJF JE IN

Inschrijven doe je **tot donderdag 16 oktober 2025 - 16 uur** via het inschrijvingsformulier op de website van Cera. Het is gratis. We kijken ook uit naar je vragen voor, tijdens en na het webinar.

De reeks Breinreizen wordt georganiseerd door Cera in samenwerking met Expertisecentrum Dementie Vlaanderen. De aflevering kan, net zoals alle voorgaande afleveringen, enkele werkdagen na uitzending herbekeken worden op de website van Cera.



Free De Backer

UITNODIGING | dinsdag 4 november 2025
19.30 tot 20.30 uur

REEKS BREINREIZEN DEMENTIE: BRUSSEL

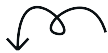
Het belang van preventie



Men zegt wel eens 'voorkomen is beter dan genezen'. Het risico op dementie kan verlaagd worden door een hersengezonde leefstijl. Maar hoe doen we dat dan precies? Wat werkt en wat niet?

We trekken naar Bru-BRAIN, de geheugenkliniek van het UZ Brussel. Daar licht **prof. dr. Sebastiaan Engelborghs** 14 risicofactoren voor dementie toe. Door deze risicofactoren te beïnvloeden kan je je kans om dementie te krijgen, verlagen.

We maken kennis met **Barbara Ceuleers**, voormalig mantelzorger van haar papa die dementie had en nadien ontdekken we met de deelnemers van het **burenhulpnetwerk Accolage** in het lokaal dienstencentrum De Binding van PIA VZW Zorg het belang van een zorgzaam sociaal netwerk in het kader van preventie. **Regionaal Expertisecentrum Dementie Broes** geeft ons een beeld van de evolutie van de cijfers in onze hoofdstad en kadert hoe we met openheid en begrip kunnen kijken naar de risicofactoren en naar hoe we samen kunnen leren en groeien.



SCHRIJF JE IN

Inschrijven doe je **totdinsdag 4 november 2025 - 16 uur** via het inschrijvingsformulier op de website van Cera. Het is gratis. We kijken ook uit naar je vragen voor, tijdens en na het webinar.

De reeks Breinreizen wordt georganiseerd door Cera in samenwerking met Expertisecentrum Dementie Vlaanderen.

De aflevering kan, net zoals alle voorgaande afleveringen, enkele werkdagen na uitzending herbekeken worden op de website van Cera.



Expertisecentrum
Dementie
Vlaanderen

Barbara Ceuleers en
Sebastiaan Engelborghs

UITNODIGING |

donderdag 13 november 2025
19.30 tot 20.30 uur

VOOR MEZELF,
MIJN OMGEVING
EN DE HELE
SAMENLEVING

WEBINAR PALLIATIEVE ZORG

Met zorg achterlaten

Praten over het afscheid

Voorpatiënten, mantelzorgers en geïnteresseerden

"Ik kan het alle mensen die zich in de laatste fase van hun leven bevinden zeker aanraden om samen met de familie hun begrafenis al te regelen. Het zorgt voor rust, niet alleen voor de patiënt zelf, blijkt uit onderzoek, maar ook voor de nabestaanden.

Manu Keirse

Afscheid nemen doen we allemaal, maar hoe bereid je je voor op het einde? Wat kan je nu al regelen om je naasten later te ontzorgen? En hoe bewaar je de balans tussen de praktische en emotionele kant van dit proces?

Tijdens dit webinar gaan we in op de **voorbereiding op het levenseinde en wat daarna komt**. Wat kan je regelen op praktisch vlak, zoals je uitvaartwensen, belangrijke documenten en wachtwoorden? En hoe ga je om met de emotionele en existentiële vragen die dit oproept? Een goede voorbereiding brengt niet alleen rust voor jezelf, maar ook voor je naasten.

We starten met een keynote van **Karolien Winderix**, ervaringsdeskundige. Daarna gaan we in gesprek met **Lien Oliviers** en **Johan Dexters**. Lien Oliviers is maatschappelijk werker op de Palliatieve Zorgeenheid van het Heilig Hart Ziekenhuis en Johan Dexters is voorzitter van Funebra, de Koninklijke Federatie van de Belgische Uitvaartsector.

Heb je zelf vragen? Stuur ze op voorhand in samen met je inschrijving of stel ze tijdens het webinar.

SCHRIJF JE IN



Inschrijven doe je **tot donderdag 13 november 2025 - 16 uur** via het inschrijvingsformulier op de website van Cera. Het is gratis.

We kijken ook uit naar je vragen.

Dit webinar is een organisatie van Cera in samenwerking met Palliatieve Zorg Vlaanderen. Opname en presentaties zijn na afloop beschikbaar op de website. Elke deelnemer krijgt een aanwezigheidsattest.

Karolien Winderix - ervaringsdeskundige en keynote spreker op dit webinar



UITNODIGING | donderdag 27 november 2025
19.30 tot 20.30 uur

WEBINAR PALLIATIEVE ZORG

Het leven na verlies

Nazorg bij palliatieve zorg

Voorpatiënten, mantelzorgers en geïnteresseerden

VOOR MEZELF,
MIJN OMGEVING
EN DE HELE
SAMENLEVING

"De troost is niet het verdriet wegnemen, de troost is er een schoonheid aan te geven."

Dirk De Wachter

Na het overlijden begint een nieuwe fase. Voor mantelzorgers valt plots de intensiteit van zorgen weg, en ook voor andere naasten verandert het dagelijkse leven ingrijpend. Waar voor de omgeving vaak alles verdergaat zoals voorheen, blijft de nabestaande achter in een wereld die stil is gevallen. Buren en vrienden willen nabij zijn, maar weten niet altijd hoe. Wat zeg je? Wat doe je wel, en wat net niet? Palliatieve zorg stopt niet bij het levenseinde. Ook na het afscheid blijft er zorg nodig - voor wie verder moet.

In dit webinar staan we stil bij **nazorg als essentieel onderdeel van palliatieve**

zorg. We starten met een bijdrage van **prof. dr. Liesbeth De Donder** van het VUB-expertisecentrum Compassionate Communities (COCO). Zij licht toe hoe buren en buurten kunnen helpen na een overlijden, en wat er nodig is om het 'kleine helpen' te versterken in de gemeenschap. Daarna gaan we in gesprek over (complexe) rouw met drie sprekers die elk vanuit hun perspectief het thema belichten:

- **Lieve Vanwildemeersch**, ervaringsdeskundige en nabestaande
- **Pieter Deknudt**, oprichter van Réveil
- **Karen De Meerleer**, psycholoog bij Netwerk Palliatieve Zorg Leuven (Panal)

Samen gaan we dieper in op de noden die nabestaanden kunnen ervaren en hoe we als samenleving daarin kunnen ondersteunen.

Heb je zelf vragen? Stuur ze op voorhand in samen met je inschrijving of stel ze op de avond van het webinar.

SCHRIJF JE IN



Inschrijven doe je **totdonderdag 27 november 2025 - 16 uur** via het inschrijvingsformulier op de website van Cera. Het is gratis.

We kijken ook uit naar je vragen.

Dit webinar is een organisatie van Cera in samenwerking met Palliatieve Zorg Vlaanderen. Opname en presentaties zijn na afloop beschikbaar op de website. Elke deelnemer krijgt een aanwezigheidsattest.

prof. dr. Liesbeth De Donder van het
VUB-expertisecentrum Compassionate
Communities



WATJESDAG 2025



komt naar Sint Bernardus met

Smoutebollen

13 OKTOBER 2025 BRASSERIE VAN GOGH



Medewerkers | 12.00 - 14.00 u | gratis

Bewoners en familie | 14.00 u - 16.00 u | Betalend

Verdere info volgt nog

...'t Wit Madammeke

Binnenkort genieten we weer van de lekkere smoutebollen van 't Wit Madammeke. Tijd om ons eens te verdiepen in de geschiedenis van dit icoon in de smoutebollenwereld.

Aan het woord is Olivier Roland van 't Wit Madammeke: Ons verhaal begint eind 19 de eeuw met mijn overgrootmoeder Euphrazie Nachtegael. Zij was één van de "Pioniers" in de geschiedenis van de smoutebollen. En met name het jaar 1897. Tijdens de wereldtentoonstelling van Brussel (waar nu de VUB gelegen is), in dat jaar, stelde ze op de Nederlandse stand de oliebol voor. Het beslag was veel zwaarder en de bollen dikker als de nu allom bekende Belgische smoutebol. In België vond men toen in de gebakkramen op de kermis enkel wafels, beignets en zoetwaren. Mijn overgrootmoeder begon op dat moment het product te testen met het bestaande beignetsbeslag dat veel luchtiger was dan zijn Nederlandse tegenhanger. En zo ontstonden onze smoutebollen.

De oudste datum die we in geschreven documenten terugvinden is 1906. In een artikel uit 1956 in de krant (regio Brugge), schreef men over 't Wit Madammeke, die toen al 50 jaar met haar gebakkraam deelnam aan de kermis. Ze stond daar tegen de muur van de toenmalige gevangenis. Vandaar dat wij 1906 handhaven als onze stichtingsdatum.



Oorspronkelijk noemde het kraam "Patisserie Hollandaise" bij Behaegel (= de familienaam van haar man). De naam 't Wit Madammeke werd uitgevonden door haar toenmalige klanten. Zij was oorspronkelijk niet wit van haar, maar werd er op een dag mee wakker, nadat ze tijdens die nacht een klein hartaanvalletje deed. Volgens de dokters kwam dit zelden voor. Vandaar haar nieuwe bijnaam. Toen werd er een plaatje bijgehangen met "Chez 't Wit Madammeke".



Smoutebol- en wafelspecialist sinds 4 generaties

HET VERHAAL VAN...

Toen het tijdens de studentenkwestie in Leuven, tot gewelddadige manifestaties leidde, tussen de Vlaamse en Franstalige studenten, had mijn grootvader de vrees dat hun zaak zou worden gesloopt door de vlaamsgezinden en veranderde hij de naam tot "Hollands gebak" bij 't Wit Madammeke.

Mijn vader nam begin jaren 70 de zaak over en veranderde de naam naar 't Wit Madammeke. Hij liet deze ook meteen vastleggen in het handelsregister. Toen hij overleed in 1997, namen wij de zaak over waar ik dan al van mijn 15 jaar mee in draaide.

Nu 20 jaar later, is onze zaak uitgegroeid tot een bekende naam in de streek. Vele mensen noemen het een echt "begrip". En daar zijn wij fier op. Nog steeds werken wij met de beste producten op de markt, volgens het eeuwoude recept van mijn overgrootmoeder. Meermaals per dag maken wij nog onze degen met onze deegstok. Machines komen er bij ons niet aan te pas, alles gebeurt nog traditioneel.

Al onze producten worden vers gebakken, op het moment dat u ze aan ons bestelt. Niets wordt terug opgewarmd. Zelfs onze frietjes niet. Worden er te veel gebakken, dan gaan ze direct de vuilbak in.

Onze leuze is: 'Geef niet aan een klant wat je zelf niet zou opeten'.





HALLOWEEN WORKSHOP

Halloween staat voor de deur en wij zoeken nog helpende handen daarom organiseren wij een Workshop!

17 oktober van 13u30-15u30 in de Plaza .

Ben je er graag bij? Vraag aan je ergo/coach om je in te schrijven . We hebben 25 stoelen en wij voorzien drankjes 😊

**INSCHRIJVEN
VERPLICHT**

Sint Bernardus
stelt voor:

HALLOWEEN TOCHTJE

29 OKTOBER 2025

VAN 17U30 tot 22U00

**KINDERGRIME _ HOTDOGS _ DRANKJES _
ROLSTOELTOEGANKELIJK**



Inschrijven via
www.stbernardus.be/halloween2025

JARIGE MEDEWERKERS

VRANCKX SAM	09/10/1992
TAHON MANOU	11/10/1955
PHIRI MARINA	11/10/1970
DESLAGMULDER AAGJE	11/10/1996
VANDEBOSCH KITA	14/10/2006
DE LATHAUWER AN	17/10/1966
MERTENS VIOLET	20/10/1989
GONZALEZ GARCIA SARA	21/10/1986
VERMEYLEN ANNELIES	21/10/1987
VRANCKX CHRISTINE	25/10/1964
STIJLEMANS EDGARD	25/10/1973
DE MARS ELKE	30/10/1972



OVERLEDEN BEWONERS

In onze vorige huiskrant zijn er jammer genoeg enkele foutjes geslopen in de lijsten van nieuwe bewoners en overleden bewoners. Onze oprechte excuses hiervoor. Met deze editie wil ik dit graag rechtzetten: we heten iedereen die nog niet vermeld stond van harte welkom en brengen met respect en warmte een herinnering aan de bewoners die we moesten loslaten.

Vancampenhout Maria
Geboren op 23/04/1943
Overleden op 23/06/2025
Woonde op het kuipersveld

Sels Raymond
Geboren op 23/06/1932
Overleden op 07/07/2025
Woonde op de eyckenmolen

Goovaerts Willy
Geboren op 24/10/1933
Overleden op 25/06/2025
Woonde op de kouter

Weltens Angele
Geboren op 20/11/1932
Overleden op 12/07/2025
Woonde op het zonneveld

Van Laer Yvonne
Geboren op 20/08/1928
Overleden op 27/06/2025
Woonde op de vleugt

Neefs Greta
Geboren op 18/06/1945
Overleden op 15/07/2025
Woonde op de kouter

Vanhoegaerden Josepha
Geboren op 09/11/1935
Overleden op 27/06/2025
Woonde op de vleugt

Vlamir Guilielmus
Geboren op 10/11/1929
Overleden op 16/07/2025
Woonde op het zonneveld

Empereur Judith
Geboren op 02/06/1927
Overleden op 02/07/2025
Woonde op de eyckenmolen

Lensink Roland
Geboren op 18/04/1962
Overleden op 17/07/2025
Woonde op de eyckenmolen

Otten Rene
Geboren op 02/11/1949
Overleden op 04/07/2025
Woonde op Het Kuipersveld

OVERLEDEN BEWONERS

Van Hamme Germania
Geboren op 26/02/1925
Overleden op 10/09/2025
Woonde op het kuipersveld

Declercq Marie-Louise
Geboren op 19/12/1930
Overleden op 09/09/2025
Woonde op de eyckenmolen

Reynders Alfons
Geboren op 10/05/1934
Overleden op 14/09/2025
Woonde op de kouter

Bussche Genoveva
Geboren op 22/03/1930
Overleden op 16/09/2025
Woonde op de eyckenmolen

Bellin Madeleine
Geboren op 23/09/1927
Overleden op 17/09/2025
Woonde op het hoogveld

Dewals Marcel
Geboren op 07/05/1944
Overleden op 20/09/2025
Woonde op de vleugt



NIEUWE BEWONERS

Vandenplas Ida
Woonde in Duisburg
Woont nu op de eyckenmolen

Haesendonck Maria José
Woonde in Oud-Heverlee
Woont nu op het zonneveld

Van Den Broeck Gerda
Woonde in Bertem
Woont nu op het kuipersveld

Dekempe Andre
Woonde in Heverlee
Woont nu op de eyckenmolen

Everaert Marie Therese
Woonde in Heverlee
Woont nu op het zonneveld

De Meyer Sandy
Woonde in Dilbeek
Woont nu op 't soete

Decoster Julienne
Woonde in Leefdaal
Woont nu op de vleugt

Boon Joost
Woonde in Dworp
Woont nu op 't bies

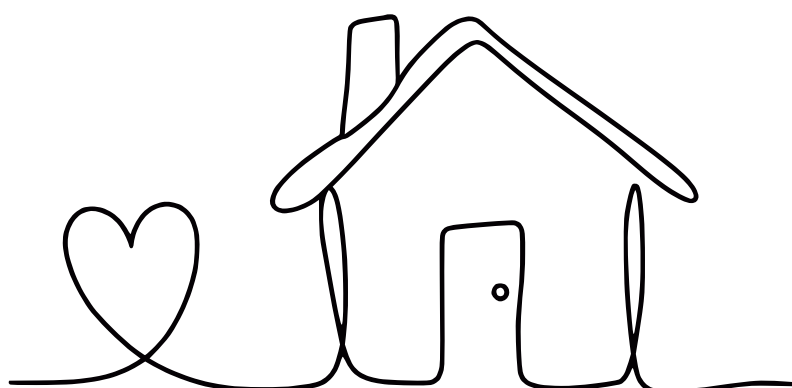
Vanuytrecht Lea
Woonde in Leefdaal
Woont nu op huize vaerenberg

Vanden Hoof Nicole
Woonde in Tienen
Woont nu op de eyckenmolen

Borms Machtelt
Woonde in Etterbeek
Woont nu op de kouter

Begine Maurice
Woonde in Herent
Woont nu op het zonneveld

Delise Lydia
Woonde in Heverlee
Woont nu op de vleugt



JARIGE BEWONERS

1 okt	CAPPUYNS MARIA	91	ZONNEVELD
2 okt	VERMAELEN THIERRY	86	ZONNEVELD
3 okt	BOUTSEN MARIA IRENA	90	VAERENBERG
5 okt	VERSTRAETEN JULIUS	85	KOUTER
11 okt	VERMEEREN JOZEF	90	HOOGVELD
15 okt	EVERAERT MARIE THERESE	93	ZONNEVELD
15 okt	VANDEN HOOF NICOLE	77	EYCKENMOLEN
16 okt	APPELTANS SIMONE	89	VAERENBERG
17 okt	DECOSTER JULIENNE	95	VLEUGT
18 okt	OOMS ROMAIN	66	TBIES
22 okt	PELS JOSEE	92	HOOGVELD
24 okt	DE FRUYT GERTRUDE	92	EYCKENMOLEN
27 okt	ORIS AUGUSTA	91	EYCKENMOLEN
30 okt	BEERSAERTS MARGUERITE	91	KUIPERSVELD
31 okt	DE HERDT ANTHONY	80	HOOGVELD

JARIGE VRIJWILLIGERS

Hennens Monique	5/10/1954
De Moor Stefan	10/10/1954
Warner Hilary	13/10/1946
Fiers Christel	18/10/1965
Wesemael Omer	19/10/1950
Erven Magda	22/10/1951
Van Den Bedem "Tineke" Catharina	25/10/1949

JARIGE FLATBEWONERS

7 okt	HERMANS ALFRED	74
14 okt	DE WIL FRANCINE	86



PRIJSVRAAG: QUIZ



Zoek de 7 verschillen. De gelukkige winnaar krijgt een bon voor een consumptie in Brasserie Van Gogh. Deze bon mag afgehaald worden bij de administratie. Succes!

De winnaar van de vorige prijsvraag is

Laurent Germaine

Naam:

Wooneenheid:



#TEAMBERNARDUS

