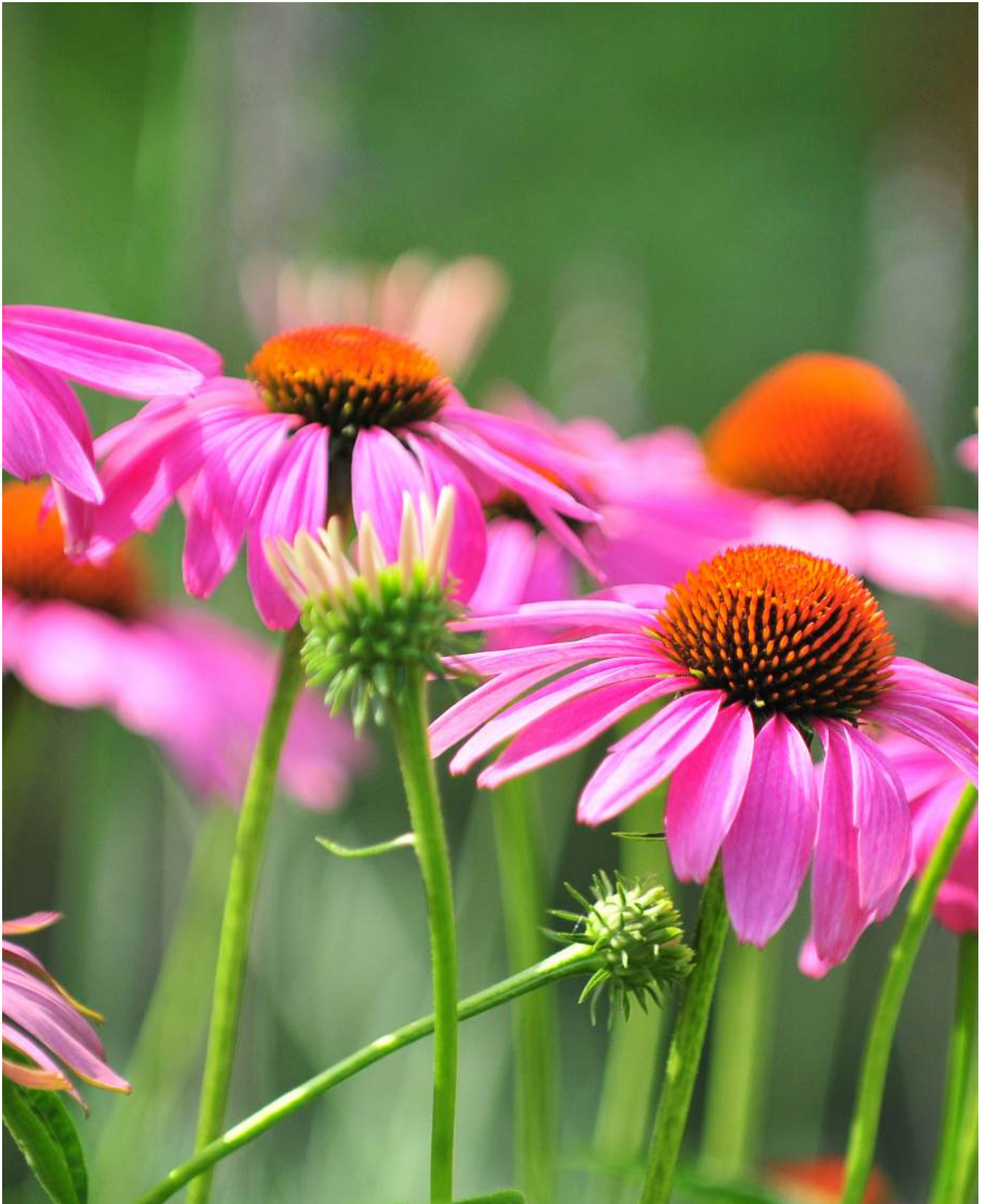


Huiskrant



JUNI 2025

36STE JAARGANG



**MAANDELIJKS
TIJDSCHRIFT**

SINT BERNARDUS BERTEM
AFGIFTEKANTOOR 3060
BERTEM - P2A9706

VU LIEVE SCHUERMAN
EGENHOVENSTRAAT 22
3060 BERTEM

Inhoud

03	VOORWOORD
04	WOORDJE TER INSPIRATIE
07	KALENDER
10	LDC
13	IN DE KIJKER
15	UIT EN THUIS
20	HET ELFENBOSJE
22	PRIKBORD
24	JARIGE MEDEWERKERS
25	RECEPT VAN DE MAAND
26	NIEUWE BEWONERS EN OVERLEDEN BEWONERS
27	JARIGE VRIJWILLIGERS EN JARIGE FLATBEWONERS
28	JARIGE BEWONERS
29	VOLKSWIJSHEID EN HAIKU'S
30	UIT DE OUDE DOOS
32	PRIJSVRAAG

De "St.-Bernardus Huiskrant" is een uitgave van Woonzorgcentrum St.-Bernardus Bertem vzw.

Verantwoordelijke uitgever : Lieve Schuerman, Egenhovenstraat 22, te 3060 Bertem.

De St.-Bernardus Huiskrant richt zich tot bewoners en hun familieleden en vrienden, personeelsleden en vrijwilligers van het "Woonzorgcentrum St.-Bernardus Bertem".

De prijs van een jaarabonnement bedraagt 24 euro. Een steunabonnement kan vanaf

30 euro. Abonnementen starten aan het begin van een nieuw jaar na storting op

rekeningnummer BE96 734-3070725-05 van de V.Z.W. Woon- en zorgcentrum St.-Bernardus Bertem met vermelding:

"Abonnement St.-Bernardus Huiskrant".

Alle bewoners ontvangen een gratis abonnement.

Eindredactie : Joke Van Wesemael

Inzendingen bij de redactie verwacht tegen de 15e van de maand vóór verschijnen.

Beste lezers,

De maand juni is aangebroken, een tijd van licht, van warmte en van groei. Onze tuinen begint volop te geuren en te kleuren, de zon lokt ons weer naar buiten en het leven in huis voelt net dat tikkeltje levendiger.

Juni is ook de maand waarin we stilstaan bij Vaderdag. Een mooi moment om de vaders, grootvaders en vaderfiguren onder ons te vieren met verhalen, herinneringen en kleine attenties die het hart verwarmen.

Dat juni veel zon mag brengen, op het gezicht én in het hart.

Veel leesplezier,

Joke

Nu het zomerse weer volop zijn intrede doet (en hopelijk blijft dit nog een beetje aanhouden), wil ik jullie graag nog eens meenemen naar een bijzonder plekje hier in ons WZC.

Het is een plekje buiten op het Letterzetterpad, dat we "De stroom" genoemd hebben. Een plekje waarvan we hopen dat het iets met je doet, een plekje waar zowel bewoners als medewerkers en bezoekers even op adem kunnen komen.

'STROOM' : een woord dat heel wat betekenis oproept.

Allereerst is er de betekenis van de 'stroom' als 'rivier'.

De stroom als een metafoor voor ons leven. Als je een stroom of een rivier bekijkt dan merk je dat er altijd stroming is. Het water stroomt en stroomt, laat zich leiden zonder enig weerstand. Soms kabbelt de stroom zacht, soms kolkt hij wild. Nu eens bots het tegen rotsblokken, dan weer stroomt het open en vrij. Het mooie is : een rivier verzet zich niet tegen die natuurlijke beweging.

Zo moge het ook gaan met het leven van een mens. Het leven van een mens is voortdurend in 'stroming', in beweging. Soms zacht kabbelend, soms woelig of heftig kolkend. Waar het echter naar toe loopt, daar hebben we geen zicht op. We worden in zekere zin uitgenodigd om ons over te geven aan de levensstroom, om ons niet te verzetten tegen de stroom der dingen, maar er bewust en vertrouwwol in mee te gaan. Hiertoe wil deze plek ruimte bieden.

WOORDJE TER INSPIRATIE

In tweede instantie roept het ook iets op van 'stroom' als
'energie,kracht'

Op die manier nodigt deze plek ook uit om je batterijtjes te komen opladen. Om nieuwe krachten op te doen.



We moedigen jullie graag aan om dit plekje (opnieuw) te gaan verkennen;

Er staan 2 banken die je uitnodigen om even te gaan zitten en het even stil te maken. Er staat ook een windlicht, waarin je een kaarsje kan aansteken.

En misschien vind je inspiratie in de woorden die gegraveerd staan in het beeld:



Stilte
Troost
Rust
Overgave
Ontmoeting
Meditatie



Ik wens jullie alvast een deugddoende 'stroom-tijd'

HET SINT BERNARDUS' SOLIDARITEITSGEDICHT

Dit jaar hebben de teams van de wooneenheden de hoofden bij elkaar gestoken rond solidariteit met als resultaat een solidariteitsgedicht. Elke WE heeft op zijn eigen manier uitdrukking gegeven aan waar zorg voor hen voor staat en wat ze als team ook graag willen betekenen voor de bewoners en voor elkaar als collega's. We geven jullie elke maand graag een kijkje in wat er zoal geschreven werd. Deze maand is het de beurt aan De Kouter.

In de ruimte van samenwerking, hand in hand

Bouwen we samen een sterk fundament

Met collegialiteit als onze gids

Steken we de handen uit, altijd bereid

Warme woorden en een glimlach zo fijn

Brengen huiselijkheid in ons domein

Elk moment een kans om te geven

Om samen een stukje van de dag te beleven

Persoonsgericht werken, aandacht voor elkaar

In iedere stap die we zetten, dichtbij en klaar

Samen sterk met harten ziel

Met warmte en respect als hoogste doel

Met open armen vinden we kracht in elkaars verhalen

Zo wordt elke dag, groot of klein

Een plek waar we samen kunnen zijn.



KALENDER

Datum	Uur	Activiteit	Locatie
2 juni	14u-16u	Contactkoor	Brasserie
	14u-16u	LDC: Petanque	Petanquebanen
	14u-17u	LDC: Gezelschapsspelen	Plaza
3 juni	10u-10u45	Turnen	Brasserie
	14u-15u	Samen kleien op school	De Waaier
	14u-15u	Zin in dialoog	Cafetaria zusters
	14u - 17u	LDC: Handwerk	Plaza
	14u20-15u30	Wandelclub	Plaza
4 juni	13u30-16u30	Superette Bernadette	Brasserie
	14u - 15u30	Samen lezen	Cafetaria zusters
	14u15 - 15u15	Rondleiding nieuwe bewoners	Brasserie
5 juni	10u-11u	LDC: Seniorengym	Plaza
	14u-17u	LDC: Gezelschapsspelen	Plaza
6 juni	10u-11u	Fit en Actief	Brasserie
	13u30-16u	Crea-atelier	Crea-lokaal
	14u-17u	LDC: Bingo	Plaza
7 juni	14u-16u	Fanfare Vossem nav 100-jarige Jokke	Terras brasserie
9 juni	14u-16u	LDC: Petanque	Plaza
	14u-17u	LDC: Gezelschapsspelen	Plaza
10 juni	13u30-16u	Algemene ziekenzalving	Kapel
	14u-17u	LDC: Handwerken	Plaza

KALENDER

Datum	Uur	Activiteit	Locatie
10 juni	14u20-15u30	Wandelclub	Plaza
11 juni	14u-16u	LDC: Lijndansen met OKRA	Plaza
	14u-16u	LDC: Kaarten met OKRA	Plaza
	10u -11u	Zingen met Bernardus	Brasserie
	13u30 - 16u30	Superette Bernadette	Brasserie
	14u-16u	Samen lezen groep 2	Cafetaria zusters
12 juni	10u-12u	Bloemschikken	Plaza
	10u-11u	LDC: Seniorengym	Plaza
	13u30-16u	Dierenboerderij	Terras Brasserie/afdak HV
	14u-17u	LDC: Gezelschapsspelen	Plaza
13 juni	10u-11u	Fit en Actief	Brasserie
	13u30-16u	Crea-atelier	Crea lokaal
	14u-17u	LDC: Bingo	Plaza
16 juni	14u-16u	Contactkoor	Brasserie
	14u-16u	LDC: Petanque	Petanquevelden
	14u-17u	LDC: Gezelschapsspelen	Plaza
17 juni	10u-10u45	Zitturnen	Brasserie
	14u-17u	LDC: Handwerk	Plaza
	14u20-15u30	Wandelclub	Plaza
18 juni	13u30-16u30	Superette Bernadette	Brasserie
	14u-17u	LDC: Lijndans en kaartnamiddag OKRA	Plaza

KALENDER

Datum	Uur	Activiteit	Locatie
19 juni	10u-11u	LDC: Seniorengym	Plaza
	14u-17u	LDC: Gezelschapsspelen	Brasserie
20 juni	9u15-10u15	Repetitie schoolfeest	speelplaats school
	10u-11u	Fit en Actief	Brasserie
	13u30-16u	Crea-atelier	Crea-lokaal
	14u-17u	LDC: Bingo	Plaza
23 juni	14u-16u	LDC: Petanque	Petanquevelden
	14u-17u	LDC: Gezelschapsspelen	Plaza
24 juni	10u-10u45	Zitturnen	Brasserie
	14u-17u	LDC: Handwerk	Plaza
	14u20-15u30	Wandelclub	Plaza
	18u-19u30	Tapas-avond	Brasserie
25 juni	10u-10u45	Zingen met Bernardus	Brasserie
	13u30-16u30	Superette Bernadette	Brasserie
	14u-17u	LDC: Lijndans en kaartnamiddag OKRA	Plaza
26 juni	10u-11u	LDC: Seniorengym	Plaza
	14u-17u	LDC: Gezelschapsspelen	Plaza
27 juni	10u-11u	Fit en Actief	Brasserie
	13u30-16u	Crea-atelier	Crealokaal
	14u-17u	LDC: Bingo	Plaza
30 juni	14u-16u	LDC: Petanque	Petanquevelden
	14u-17u	LDC: Gezelschapsspelen	Plaza

LDC

DE BLANKAART



Maandag	14u-16u 14u-17u	Petanque Gezelschapsspelen
Dinsdag	14u-17u	Handwerken (haken, breien,...)
Woensdag	14u-16u	Lijndans en kaarten ism OKRA (niet op de eerste woensdag van de maand)
Donderdag	10u-11u 14u-17u	Seniorengym met Frans Gezelschapsspelen
Vrijdag	14u-17u	Bingo



EGENHOVENSTRAAT 22, 3060 BERTEM

CONTACT: VANESSA SOERS OP 016 49 08 11 OF LDC@STBERNARDUS.BE

Activiteit
VOLZET

Wegens groot succes bekijken we de mogelijkheid om extra sessies te organiseren

LANG LEVE DE AIRFRYER!

KOKEN MET ANNICK

**DINSDAG 17 JUNI OM 19U
LDC DE BLANKAART
EGENHOVENSTRAAT 22 BERTEM**

Tijdens onze kookdemo ontdek je hoe de airfryer werkt en toveren we samen een paar lekkere gerechtjes tevoorschijn. Nadien mag er natuurlijk geproefd en gesmuld worden!



deelname gratis
inschrijven verplicht via mail of telefonisch
ldc@stbernardus.be 016 49 08 11

BLOEMENMARKT

Wat was het gezellig op ons bloemenmarktje! De zon scheen, de bloemen stonden prachtig, en de sfeer zat helemaal goed.

Een dikke dankjewel aan iedereen die meegeholpen heeft: de coaches, de vrijwilligers, de dames van Ferm met hun groene vingers én natuurlijk Manifest Paradise voor de prachtige bloemen. Dankzij jullie allemaal werd het een fleurige en geslaagde dag!



IN DE KIJKER: HET HOOGVELD



Ijssalon

OP HET HOOGVELD



DONDERDAG 21 AUGUSTUS

14U



Bewoners GRATIS
Familie € 5 per coupe
Kind (-12 jaar) € 3 per coupe



Coupe Dame Blanche



Coupe Bresilienne



Coupe Aardbei



Inschrijvingsstrook voor familie

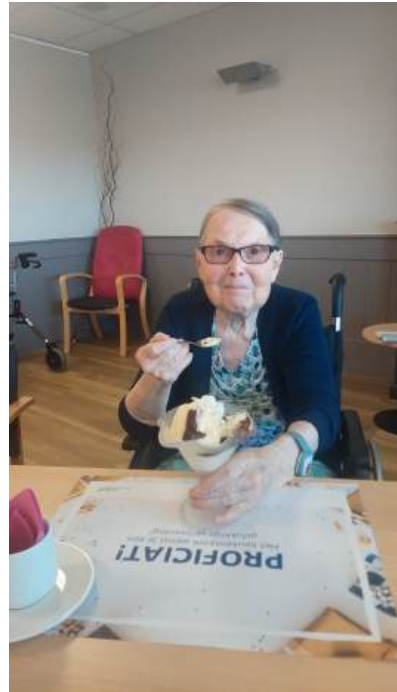
familie van (bewoner)
komt met perso(o)n(en) naar het ijssalon

**Gelieve dit bonnetje te deponeren in de doos aan de verpleegpost
voor 12 augustus op Het Hoogveld**

UIT EN THUIS: DE VLEUGT



UIT EN THUIS: HET KUIPERSVELD



UIT EN THUIS: DE KOUTER



Gefeliciteerd Jikke!

100

Op 10 juni vieren we 100 jaar leven vol muziek, passie en onvergetelijke momenten.

We eren een man die als ex-melkboer altijd zijn unieke deuntje heeft gespeeld.

En die, ondanks het feit dat hijzelf nooit melk dronk, meer van het leven heeft geproefd dan wie dan ook.

Zijn hart klopt op maat van de muziek en de diepe, warme band met zijn geliefde Marie Louise.

Samen hebben ze een harmonie gevonden die zelfs de meest uitdagende melodieën tot een prachtig duet vormen.

Laten we proosten, dansen en samen het "Jikke rijmpje zingen" (gemaakt door zijn vrienden, en al vele keren samen gezongen)



"Jikke met z'n blokke
Hij reed naar het veld
Hij stampte op een kluit
Godverdoeme...
En er kwam nikse uit".

Santé



UIT EN THUIS: CREA-ATELIER



UIT EN THUIS: ELFENBOSJE



UIT EN THUIS: ELFENBOSJE

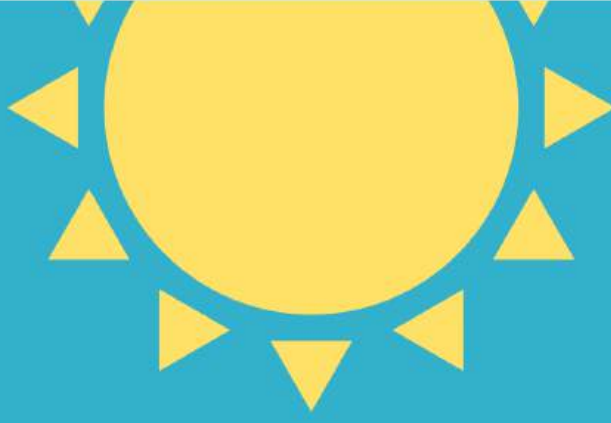


PRIKBORD

Graag willen wij **een warme oproep** lanceren voor ons **contactkoor**. Elke 1^e en 3^e maandag van 14 u tot 15u30 komen wij samen in de Brasserie om een uur te zingen nadien een gezellig na te zingen met koffie .
Zo fijn als familie mee kan aansluiten! Echte unieke momenten en zalige herinneringen.

Wees welkom!





Wij ontvangen graag
postkaartjes van je
vakantie bestemming

ONS ADRES:
Het Hoogveld
Egenhovenstraat 22
3060 Bertem



Bebat daagt ons uit!

Als we zoveel mogelijk lege batterijen inzamelen, maken we kans op een gezellige lunchparty voor alle werknemers van het woonzorgcentrum! Maar dat is nog niet alles: er vallen ook fruitabonnementen te winnen. En het mooiste aan deze actie? Door deel te nemen zet je samen ook nog een extra stap richting duurzaamheid. Want je geeft lege batterijen een nieuw leven, verkleint de ecologische voetafdruk van het WZC én draagt zo bij aan een mooiere planeet.

De inzamelbox van Bebat zal tot 22 juni boven aan de hoofdingang (kapsalon) staan zodat iedereen zijn batterijen hier kan achterlaten. Lege batterijen mogen ook aan de wooneenheden gegeven worden. Om kans te maken op prijzen moeten we aan 150 kg batterijen komen (dit zijn ongeveer zo een 2 tonnen vol).

De inzamelactie loopt tot 22 juni.

JARIGE MEDEWERKERS

VANOBBERGEN ELS	02-06-1976
MINNOYE HILDE	03-06-1959
STALNA TETIANA	04-06-1983
RAYMAEKERS SARAH	04-06-1998
OMAR ZILAN	09-06-1999
VAN PRAET JACQUES	12-06-1965
LAMPIS GIULIA	13-06-1987
PAEPS MARIT	13-06-1998
GEERAERTS PASCAL	14-06-1969
THIELENS ELLEN	15-06-2000
MICHIELS SOPHIE	16-06-1985
VANDESANDE TUUR	20-06-1997
VERPOUCKE LIES	23-06-1995
DEVROEY LANA	28-06-1996

RECEPT VAN DE MAAND: AARBEIEN KWARKTAART

Niks zo heerlijk als een aardbeitaartje onder de zon! Nog een glaasje champagne erbij en schol!

Ingrediënten:

- 80 gr boter
- 175 gr mariakoekjes (of andere droge koekjes)
- 500 gr aardbeien
- 500 gr kwark
- 1 citroen
- 12 blaadjes gelatine
- 250 gr slagroom
- 150 gr witte basterdsuiker



Bereiding:

1. Bekleed de bodem van een springvorm met bakpapier. Laat de gelatine weken in koud water. Kruimel de koekjes fijn met de hand of doe ze in een keukenmachine. Smelt de boter en schep deze door de koekjes. Verdeel de koekkrumels over de bodem van de springvorm en druk aan met de bolle kant van een lepel. Zet de springvorm zolang in de koelkast.
2. Maak de aardbeien schoon en houd er een aantal apart voor de garnering. Doe de rest van de aardbeien in een keukenmachine en blend helemaal fijn, dit kan ook met de staafmixer. Verwarm het citroensap in een pannetje en voeg de gelatine toe en roer totdat deze in opgelost en laat daarna wat afkoelen.
3. Schep de kwark in een grote kom en roer de gepureerde aardbeien en de basterdsuiker erdoor. Giet ook het citroen-gelatine mengsel erbij en roer door. Klop de slagroom stijf en schep deze ook door de aardbeien-kwark. Giet het mengsel over de koekjes bodem en laat minimaal 3 uur goed stijf worden in de koelkast (bij voorkeur een hele nacht). Garneer de kwarktaart met verse aardbeien.

NIEUWE BEWONERS

Sels Raymond
Woonde in Bertem
Woont nu op De Eyckenmolen

Davidts Lea en Cailliau Walter
Woonden in Leefdaal
Wonen nu op Het Zonneveld

Weltens Angele
Woonde in Erps-Kwerps
Woont nu op Het Zonneveld

Van Roey Simone
Woonde in Bertem
Woont nu op Het Hoogveld

Wierpant Romaine
Woonde in Tervuren
Woont nu op Huize Vaerenberg



OVERLEDEN BEWONERS

Rom Marcel
Geboren op 30/01/1951
Overleden op 01/05/2025
Woonde op Het Zonneveld

Van Kalck Missline
Geboren op 14/02/1934
Overleden op 02/05/2025
Woonde op Het Zonneveld

Laenen Francine
Geboren op 15/05/1933
Overleden op 05/05/2025
Woonde op Het Hoogveld

Mellaerts Lucienne
Geboren op 22/05/1943
Overleden op 08/05/2025
Woonde op Huize Vaerenberg

Feyaerts Irene
Geboren op 09/07/1931
Overleden op 11/05/2025
Woonde op Het Hoogveld

JARIGE VRIJWILLIGERS

Vrijwilliger

3 juni Beutels Cloé
5 juni Justaert Marc
5 juni Vanrossum Els
6 juni Hoefkens Greta
8 juni Callens Patrick
9 juni Gijpers Urbain
13 juni Timmermans Rony
16 juni Ostyn Paule
29 juni Acharki Ibtissem
27 juni Roggeman Ria
30 juni Delaey Patricia "Patty"

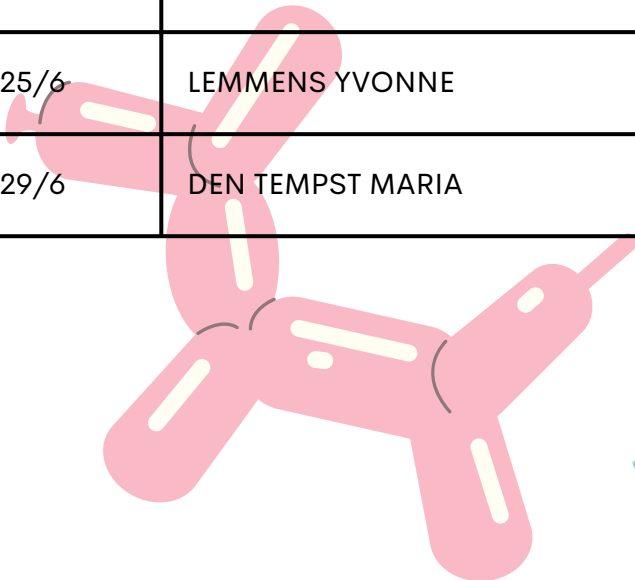
JARIGE FLATBEWONERS

5/6	VAN DEN BROECK GERDA	75	HET MAERELAND
-----	----------------------	----	---------------



JARIGE BEWONERS

2/6	Houben Barbara	97	De Kouter
2/6	Empereur Judith	98	De Eyckenmolen
4/6	Beersaerts Camilia	92	De Vleugt
10/6	Wouters Georgius	100	De Eyckenmolen
11/6	Feyens Margaretha	88	De Kouter
12/6	Van Roy Elsa	90	De Vleugt
14/6	Boucherie Pierre-Guy	75	Vaerenberg
16/6	Putseys Gabrielle	90	De Kouter
17/6	Koekelkoren Germana	94	De Eyckenmolen
18/6	Neefs Greta	80	De Kouter
19/6	Zetzsche Louis	84	De Kouter
21/6	Verdeyen Lisette	88	De Vleugt
23/6	Sels Raymond	93	De Eyckenmolen
25/6	Lemmens Yvonne	103	Het Hoogveld
29/6	Den Tempst Maria	88	De Eyckenmolen

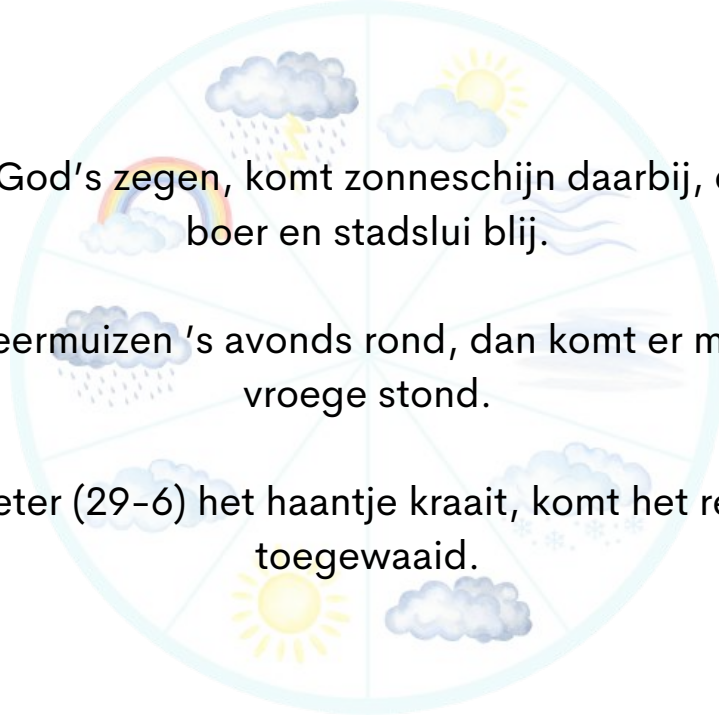


VOLKSWIJSHEID

Juniregen is God's zegen, komt zonneshijn daarbij, dan maakt het boer en stadslui blij.

Vliegen de vleermuizen 's avonds rond, dan komt er mooi weer in de vroege stond.

Als op St. Pieter (29-6) het haantje kraait, komt het regenweer ons toegewaaid.



HAIKU'S

**" Eenvoud siert de mens,
luistert en spreekt meest oprecht
de taak van het hart !"**

**" Buiten verpozen,
stilhouden bij een plataan,
rustbank in het park !"**

**" Met lach en een traan,
zon en regen verblijden,
levensgenieters!"**



De 10 geboden, een gekend lied uit de oude doos. Zingen jullie mee?



één, één, één is één
Ene God alleen,
Ene zaligmaker en anders geen

Twee, twee, twee is twee
Twee stenen tafelen
Als gebakken wafelen
Ene God alleen, ...

Drie, drie, drie is drie.
Drie patriarchen,
Abraham, Izaak en Jakobus
Twee stenen tafelen, ...
Ene God alleen, ...

Vier, vier, vier is vier
Vier evangelisten,
Die de waarheid wisten
Drie patriarchen, ...
Twee tafelen, ...
Ene God alleen, ...

Vijf, vijf, vijf is vijf
Vijf dwaze maagden
Die de hemel vaagden
Vier evangelisten
Drie Patriarchen,
Twee tafelen,
Ene God alleen,

Zes, zes, zes is zes
Zes kruiken wijn
Die op de bruiloft van Cana zijn

Zeven, zeven, zeven is zeven
Zeven sacramenten
Zonder complimenten

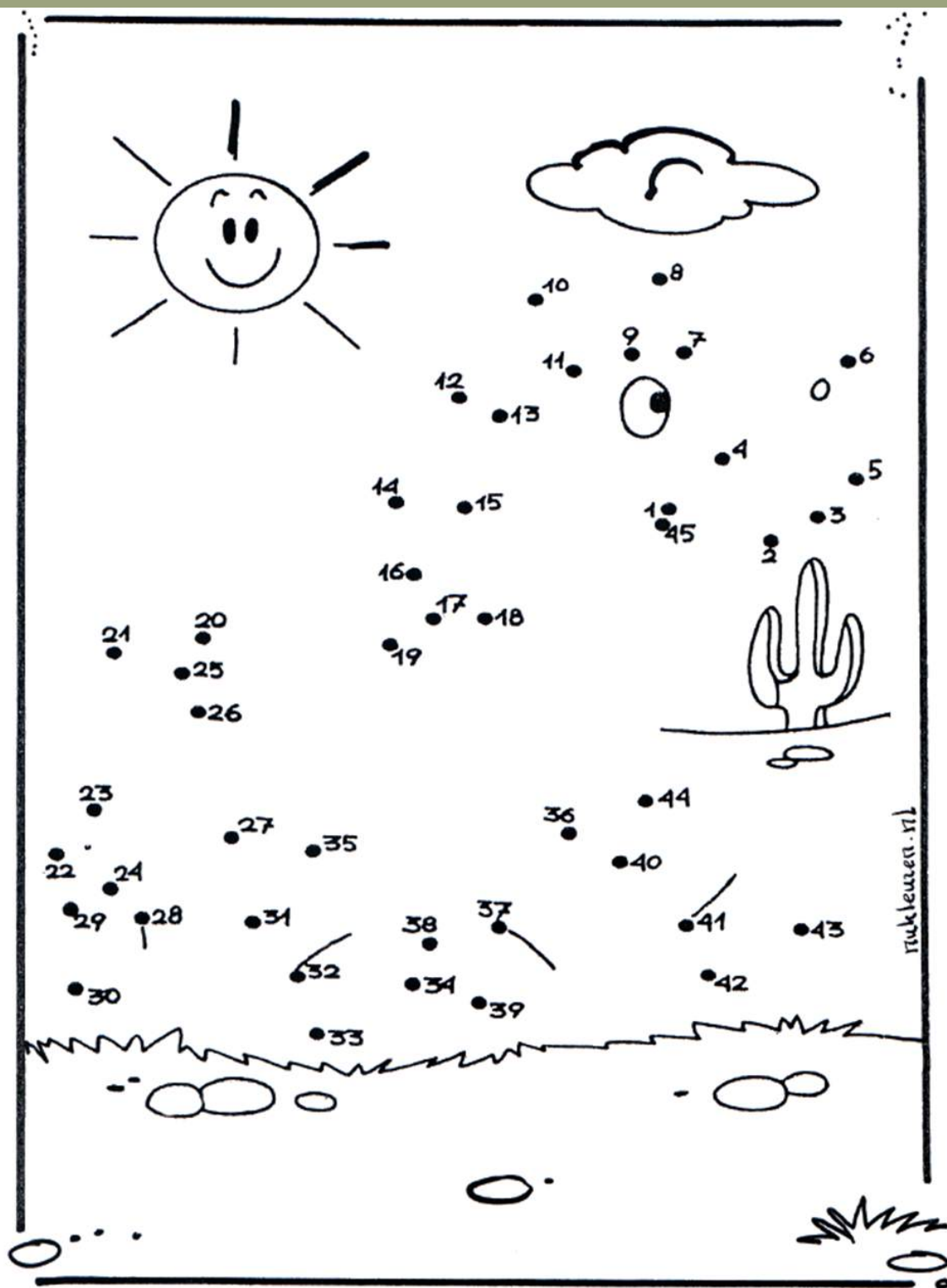
Acht, acht, acht is acht
Acht zaligheden
Voor ons hier beneden

Negen, negen, negen is negen,
Negen koren der engelen
Die aan de hemel bengelen

Tien, tien, tien is tien
Tien geboden des Heren
Die we moeten eren



PRIJSVRAAG: CIJFERTEKENING



De gelukkige winnaar krijgt een bon voor een consumptie in Brasserie Van Gogh. Deze bon mag afgehaald worden bij de administratie. Succes!

De winnaar van de vorige prijsvraag is

Bussche Geneveva