

Huiskrant



APRIL 2025

36STE JAARGANG



**MAANDELIJKS
TIJDSCHRIFT**

SINT BERNARDUS BERTEM
AFGIFTEKANTOOR 3060
BERTEM - P2A9706

VU LIEVE SCHUERMAN
EGENHOVENSTRAAT 22
3060 BERTEM

Inhoud

03	VOORWOORD
04	WOORDJE TER INSPIRATIE
06	KALENDER
10	LDC DE BLANKAART
11	RECEPT VAN DE MAAND
12	IN DE KIJKER
14	NIEUWS
17	UIT EN THUIS
28	HET ELFENBOSJE
30	NIEUWE BEWONERS EN JARIGE VRIJWILLIGERS
31	OVERLEDEN BEWONERS
32	JARIGE BEWONERS
33	HOROSCOOP EN JARIGE FLATBEWONERS
34	JARIGE EN NIEUWE MEDEWERKERS
35	VOLKSWIJSHEID EN HAIKU'S
36	PRIKBORD
41	NOSTALGIE
43	PRIJSVRAAG

De "St.-Bernardus Huiskrant" is een uitgave van Woonzorgcentrum St.-Bernardus Bertem vzw.

Verantwoordelijke uitgever : Lieve Schuerman, Egenhovenstraat 22, te 3060 Bertem.

De St.-Bernardus Huiskrant richt zich tot bewoners en hun familieleden en vrienden, personeelsleden en vrijwilligers van het "Woonzorgcentrum St.-Bernardus Bertem".

De prijs van een jaarabonnement bedraagt 24 euro. Een steunabonnement kan vanaf 30 euro. Abonnementen starten aan het begin van een nieuw jaar na storting op

rekeningnummer BE96 734-3070725-05 van de V.Z.W. Woon- en zorgcentrum St.-Bernardus Bertem met vermelding: "Abonnement St.-Bernardus Huiskrant".

Alle bewoners ontvangen een gratis abonnement.

Eindredactie : An Jorge

Inzendingen bij de redactie verwacht tegen de 15e van de maand vóór verschijnen.

Beste lezers,

De lente laat zich langzaam zien: de dagen worden langer, de vogels zingen vrolijk, en hier en daar bloeien de eerste bloemen op. Het is een tijd van nieuw leven, hoop en samenhang. Binnenkort vieren we Pasen, een feest dat symbool staat voor vernieuwing en vreugde.

In dit nummer van onze huiskrant nemen we u graag mee in de sfeer van Pasen. U vindt hier mooie verhalen, fijne herinneringen en een blik op de activiteiten die we samen zullen beleven. Van een feestelijke Paasbrunch tot creatieve knutselmomenten. Er is voor ieder wat wils!

We hopen dat deze editie u inspireert en verbindt. Geniet van de paasdagen, de gezelligheid en de kleine geluksmomenten die deze tijd zo bijzonder maken.

Veel leesplezier,



De lente heeft haar intrede gedaan. Alles wat doods leek is weer tot leven gekomen. Na een lange winter breken licht, warmte en kleur door. Zo gaat het in de natuur.

Kunnen we dit ook zien gebeuren doorheen de 40-dagentijd: een tijd die gaat van verstillings naar de vreugdedoorbraak op Pasen? Dan zou je de 40-dagentijd een beetje kunnen zien als een winterslaap, een tijd waarin je jezelf wat meer terugtrekt uit de drukte, een tijd van langere avonden die uitnodigen tot 'stilvallen' en minder 'actie', een tijd van verstillings en verdieping, een tijd om je eigen gaan en staan eens van wat dichterbij te overschouwen, of om het wat 'leuker' te formuleren: een tijd om te gaan "snuffelen in de 'rommelzolder' van je hart" 😊 (zie tekst op de volgende pagina). Wie weet kom je, in die verstillings, tot nieuwe inzichten en breekt er plots een 'inspiratie' door die jou nieuwe energie geeft, net zoals dat gaat wanneer de lente doorbreekt vol leven, kleur en kracht na de lange wintermaanden. Dan groeit uit 'donkerte' ineens licht! Dan wordt het een beetje Pasen in jou.



*De 40-dagentijd
is een uitnodiging
om eens van levensritme te veranderen
Een tijd om eens na te denken
waar we eigenlijk mee bezig zijn
De 40-dagentijd
Even de tijd stop zetten en bezinnen
Ons heroriënteren
Nieuwe energie en levenskracht opdoen
Gewoon blij zijn dat we het leven hebben ontvangen
40-dagentijd,
een boeiende snuffeltijd in de rommelzolder van ons
hart.*

***Het samenspel van DONKER
en LICHT onthult de
schoonheid van het LEVEN***

**DINSDAG 22 APRIL OM 14 U:
PAASVIERING MET PRIESTER RONY IN DE KAPEL
VAN HARTE WELKOM**



KALENDER

Datum	Uur	Activiteit	Locatie
1 april	14u-16u	LDC: Handwerken	Plaza
	10u-10u45	Turnen met Wiske	Brasserie
	14u-15u	Knutselen rond Pasen	Brasserie
	14u-15u	Zin in dialoog met Ineke	Cafetaria zusters
	14u20-15u30	Wandelclub	Plaza
2 april	13u-16u	Superette Bernadette	Snoezellokaal
	14u - 16u	Samen lezen	Cafetaria zusters
	14u15 - 15u15	Rondleiding nieuwe bewoners	Brasserie
3 april	14u-15u30	Opening Kunst in huis	
	10u-11u	LDC: Seniorengym	Plaza
	14u-17u	LDC: Gezelschapsspelen	Plaza
4 april	10u-11u	Fit en Actief	Brasserie
	13u30-16u	Crea-atelier	Crea-lokaal
	14u-17u	LDC: Bingo	Plaza
7 april	14u-16u	LDC: Petanque en sjoelbak	Plaza
	14u-16u	Contactkoor	Brasserie
8 april	14u-17u	LDC: Handwerken	Plaza
	10u-10u45	Zitturnen	Brasserie
	14u20-15u30	Wandelclub	Plaza
9 april	14u-16u	LDC: Lijndansen met OKRA	Plaza
	14u-16u	LDC: Kaarten met OKRA	Plaza

KALENDER

Datum	Uur	Activiteit	Locatie
	13u-16u	Superette Bernadette	Snoezellokaal
	14u - 16u	Samen lezen	Cafetaria zusters
10 april	10u-11u	LDC: Seniorengym	Plaza
	14u-17u	LDC: Gezelschapsspelen	Plaza
	10u-12u	Bloemschikken	Plaza
	14u-15u	Optreden kerkpoortclochards	Brasserie
11 april	14u-17u	LDC: Bingo	Plaza
	10u-11u	Fit en Actief	Brasserie
	13u30-16u	Crea-atelier	Crea-lokaal
	14u-15u30	Concert Anoeke en Joke	Cafetaria zusters
14 april	14u-16u	LDC: Petanque en sjoelbak	Plaza
15 april	14u-17u	LDC: Handwerken	Plaza
	10u-10u45	Zitturnen	Brasserie
	14u20-15u30	Wandelclub	Plaza
	14u-15u30	Bewonersraad	Cafetaria zusters
16 april	14u-16u	LDC: Lijndansen met OKRA	Plaza
	14u-16u	LDC: Kaarten met OKRA	Plaza
	13u-16u	Superette Bernadette	Snoezellokaal
	14u-15u30	Samen lezen	Cafetaria zusters
	10u - 11u	Zingen met Bernardus	Brasserie
17 april	10u-11u	LDC: Seniorengym	Plaza

KALENDER

Datum	Uur	Activiteit	Locatie
	14u-17u	LDC: Gezelschapsspelen	Plaza
18 april	13u30-16u	Crea-atelier	Crea-lokaal
	14u-17u	LDC: Bingo	Plaza
	10u-11u	Fit en Actief	Brasserie
20 april		<i>Pasen</i> 	
21 april		Paasmaandag	
22 april	10u-10u45	Zitturnen	Brasserie
	14u-17u	LDC: Handwerken	Plaza
	14u - 15u	Paasviering	Kapel
23 april	14u-16u	LDC: Lijndansen met OKRA	Plaza
	14u-16u	LDC: Kaarten met OKRA	Plaza
	13u-16u	Superette Bernadette	Snoezellokaal
	14u-16u	Wandeling door Bertem	Plaza
24 april	10u-11u	LDC: Seniorengym	Plaza
	14u-17u	LDC: Gezelschapsspelen	Plaza
	9u-17u	Fietsmarathon	Brasserie
25 april	14u-17u	LDC: Bingo	Plaza
	10u-11u	Spinning	Brasserie
	14u-16u	Slotshow week van de valpreventie	Brasserie
28 april	14u-16u	LDC: Petanque en sjoelbak	Plaza
29 april	14u-17u	LDC: Handwerken	Plaza

KALENDER

Datum	Uur	Activiteit	Locatie
	14u-16u	Gezelschapsspelen	Brasserie
	14u20-15u30	Wandelclub	Plaza
	18u-19u30	Avondactiviteit: film	Brasserie
30 april	14u-16u	LDC: Lijndansen met OKRA	Plaza
	14u-16u	LDC: Kaarten met OKRA	Plaza
	13u-16u	Superette Bernadette	Snoezellokaal
	10u -11u	Zingen met Bernardus	Brasserie



LDC

DE BLANKAART



Maandag	14u-16u	Sjoelbak en petanque
Dinsdag	14u-17u	Handwerken (haken, breien,...)
Woensdag	14u-16u	Lijndans en kaarten ism OKRA (niet op de eerste woensdag van de maand)
Donderdag	10u-11u 14u-16u	Senioren gym met Frans Gezelschapsspelen
Vrijdag	14u-16u	Bingo



EGENHOVENSTRAAT 22, 3060 BERTEM

CONTACT: VANESSA SOERS OP 016 49 08 11 OF LDC@STBERNARDUS.BE

RECEPT VAN DE MAAND: GEZONDE EIERSALADE

Dit is een makkelijk basisrecept voor zelfgemaakte eiersalade, lekker fris en licht van smaak en heerlijk op brood of toastje

Ingrediënten:

- 4 eieren
- 1 theelepels mosterd
- 2 eetlepels Griekse yoghurt
- 1 klein sjalotje
- snuf paprikapoeder
- Snuf kerriepoeder
- 1 eetlepel bieslook
- peper en zout



Bereiding:

Kook de eieren hard in ongeveer 8-10 minuten. Laat de eieren schrikken met koud water en pel de eieren vervolgens. Snijd de afgekoelde eieren in kleine stukjes.

Snipper het sjalotje zo fijn mogelijk en doe in een kommetje. Voeg vervolgens de yoghurt en mosterd erbij. Breng op smaak met een snuf paprikapoeder, een snuf kerriepoeder en peper en zout en meng goed. Voeg hierbij de stukjes ei en meng nogmaals goed door. Hak de bieslook fijn en voeg dit erbij.

Tip: je kunt ook mayonaise toevoegen aan deze eiersalade maar dat maakt hem wel iets ongezonder en vetter.

In onze leefgroep 't Soete vullen we onze week met verschillende activiteiten. Zo is dinsdag onze wandeldag en genieten we van de mooie omgeving hier in Bertem. Langs de velden en koeien komen we helemaal tot rust, al wordt er ook goed gelachen.

Woensdag is de bib-dag. We maken een korte wandeling tot aan de bib en daar kiest iedereen een boek, cd of film om uit te lenen. De markt staat elke donderdag op het dorpsplein en wij zijn dan ook van de partij! Het bakkerskraam met de worstenbroodjes is natuurlijk ons favoriete kraam. Op de markt doen we ook aankopen om vrijdag mee te koken, want vrijdag is het kooknamiddag. We hebben al spaghetti, worstenbroodjes, hotdogs, tomatensoep, pizza, groentesoep en macaroni gemaakt.

Zaterdag is het onze rustdag. Soms gaan we wandelen, spelen we gezelschapsspelletjes of kijken we naar de koers. Op zondag gaan we soms op uitstap met onze vrijwilliger Omer. In de Kruidentuin, het park van Tervuren en in het park van de Abdij zijn we vaste bezoekers. Als we niet op uitstap gaan, maken we een vieruurtje. Cake, pudding en pannenkoeken kunnen er op een zondag altijd in. En maandag starten we de week proper met een poetsdag. Zo kunnen we weer fris aan de week beginnen!



IN DE KIJKER: 'T SOETE RECEPT WORSTENBROODJES

Ingrediënten:

- bladerdeeg
- zwanworstjes
- mosterd
- ei

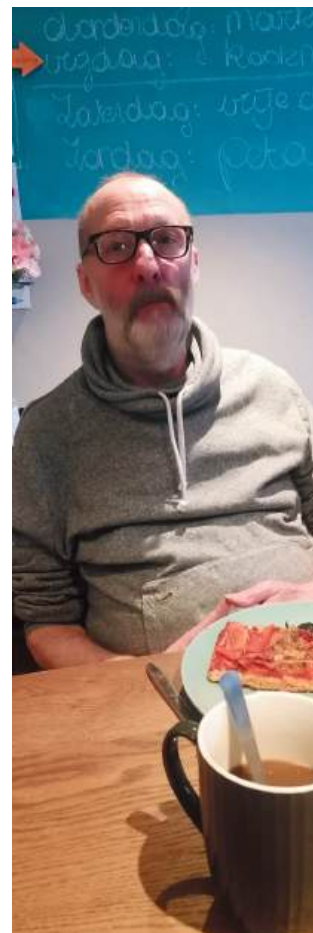
Bereiding:

Verwarm de oven voor op 200 °C.

Snijd het bladerdeeg in pizzapuntjes. Leg een puntje met de brede kant naar je toe op het werkblad. Bestrijk naar smaak met mosterd.

Leg in de breedte een mini-knakworstje op het velletje bladerdeeg op het brede stuk en rol het deeg om het worstje naar de punt toe, zoals je een croissant rolt. Leg de bladerdeegworstjes op een met bakpapier beklede bakplaat. Herhaal met de rest van de worstjes.

Klop het ei los. Bestrijk elk stukje deeg met het ei. Bak de worstjes met bladerdeeg in het midden van de oven 12-14 min., tot goudbruin. Smakelijk!



Op 3 april opent "Kunst in huis" een nieuwe tentoonstelling. Deze keer valt de eer te beurt aan Annie Liveyans, bewoner van het Kuipersveld. Hieronder kan je haar verhaal lezen.

Na een bijzondere reis in Spanje begon ik met schilderen. Het was een nieuwe wereld voor mij, vol kleuren en verhalen die ik wilde vastleggen. Het eerste schilderij dat ik maakte was een eenvoudige, maar betekenisvolle scène: een druivenlaar die op de veranda stond van een vriendin van mij. In het begin voelde het nog als een experiment, een poging om iets vast te leggen op doek. Maar in plaats van canvas gebruikte ik een stuk karton van een tekenblok. Het was een begin, een startpunt voor iets groters, en ik voelde meteen de magie van het schilderen. De druivenlaar werd een herinnering aan die reis, een herinnering aan mijn eerste stappen in de kunstwereld, een wereld die ik nu niet meer kan missen.

Na mijn eerste schilderij had ik de smaak te pakken. Mijn familie en vrienden moedigden mij aan om verder te gaan, en dat gaf me het vertrouwen om nieuwe stappen te zetten. Zo begon ik te experimenteren met olieverf, een medium dat me steeds meer fascineerde. Mijn vriendin in Limburg was meteen helemaal weg van het paardenhoofd dat ik had geschilderd.

Er waren momenten waarop ik, zelfs midden in de nacht, mijn kwasten oppakte om te schilderen.

Eén van mijn meest bijzondere werken was een schilderij van een kapucijntje in het klooster van Brugge. De inspiratie voor dit schilderij vond ik na het lezen van een artikel in de krant. Het bracht me op een pad van onderzoek, waarin ik me verdiepte in de geschiedenis van de kapucijnen, hun kleding en hun dagelijks leven. Het schilderij werd niet alleen een artistieke expressie, maar ook een manier om een stukje geschiedenis te vertellen.

Ik besloot mijn werken voor het eerst te delen met anderen en organiseerde een expositie in Wabo, een cultuurcentrum waar ik vaak kwam. Het was een bijzondere ervaring om mijn schilderijen daar tentoon te stellen en mijn passie met anderen te delen. Het voelde als een nieuwe stap in mijn kunstreis, en ik ben dankbaar voor alle steun die ik van mijn familie, vrienden en het publiek kreeg. Ik kijk er dus ook enorm naar uit om nu mijn kunst aan jullie tentoon te mogen stellen.



**Kunst in huis
Annie Liveyyns**

**03 APRIL, 2025
14U00**

Receptie in de Brasserie

NIEUWS: KANGOEROE GESPOT IN BERTEM

In Bertem is een losspringende kangoeroe gespot. Dat meldt kangoeroekenner Jan Eyckenberg van natuurvereniging Landschap vzw en Welkom kangoeroe. Het dier werd voor het eerst gespot in Tervuren en zou zich intussen ergens bevinden in de zone tussen E40, E314 en Koeheide.

"Filmpjes op sociale media en de roodgloeiende telefoon van het Meldpunt van Welkom Kangoeroe laten er geen twijfel over bestaan: er is een kangoeroe gespot in Bertem."

Het dier werd op 28 maart vroeg gespot in Tervuren. Daarna ook nog in het centrum van Leefdaal, om vervolgens ergens onder te duiken. gisterenavond zette hij zijn tocht verder. Hij werd gefilmd op het dorpsplein in Bertem en ter hoogte van het Gemeentehuis op de Tervuursesteenweg.

Vermoed wordt dat de kangoeroe ontsnapt is uit Planckendael. Waar de verzorgers zich zorgen maken om het welbevinden van het dier. Mensen die het dier tegenkomen wordt gevraagd om het niet te voederen, niet te aaien en contact op te nemen met het meldpunt "Welkom kangoeroe" op het nummer 016 88 27 90.

We vragen jullie om allemaal mee uit te kijken naar het dier.

Bron: www.wrtnews.be



UIT EN THUIS: HUIZE VAERENBERG



REDMI NOTE 9



REDMI NOTE 9

UIT EN THUIS: BROWNIES MAKEN MET HET DAGCENTRUM



UIT EN THUIS: BEZOEK AAN CIRCUS TIKTAK



UIT EN THUIS: DE VLEUGT OP DE FIETS

Het mooie weer is in het land en daar hebben we bij Sint Bernardus al van genoten! De bewoners van de vleugt sprongen op de (duo)fiets en maakten een ritje door het mooie Bertem.

Wil je ook graag eens op stap met de duofiets? Spreek dan gerust je coach Wonen & Leven hierover aan.



UIT EN THUIS: FUN OP DE EYCKENMOLEN



UIT EN THUIS: DE KOUTER GENIET VAN HET EERSTE ZONNETJE EN MAAKT EEN UITSTAP NAAR XOCOLATA



UIT EN THUIS: RESTAURANTDAG VOOR DE KOUTER



UIT EN THUIS: NAAR DE MARKT MET HET ZONNEVELD



UIT EN THUIS: SAMEN KOKERELLEN MET HET HOOGVELD



UIT EN THUIS: HET KUIPERSVELD GENIET
VAN BUITEN ZIJN EN EEN
HONDENBEZOEKJE



UIT EN THUIS: POLONAISE OP HET ZONNEVELD



UIT EN THUIS: HET ELFENBOSJE

Februari is carnavalmaand. In het Elfenbosje haalden ze hun mooiste carnavalspakjes uit de kast. Van prinsessen en piraten tot dieren en superhelden – de kinderen kwamen in de mooiste kostuums naar de opvang om samen een vrolijk feest te vieren. Geniet van de leuke beelden.



UIT EN THUIS: HET ELFENBOSJE



NIEUWE BEWONERS

Elsa Van Roy
Woonde in Bertem
Woont nu op De Vleugt

Monique Beckers
Woonde in Velm
Woont nu op Huize Vaerenberg

Valeer Neckebrouck
Woonde in Bertem
Woont nu op De Eyckenmolen

Christiane Doms
Woonde in Brussel
Woont nu op De Kouter

Denise Brijs
Woonde in Tervuren
Woont nu op De Kouter

Mathildis De Zaeger
Woonde in Bertem
Woont nu op De Eyckenmolen

Godelieve Lepee
Woonde in Lint
Woont nu op Huize Vaerenberg

Marie-Louise Laureyns
Woonde in Vossem
Woont nu op De Eyckenmolen

Georgius Wouters
Woonde in Vossem
Woont nu op De Eyckenmolen

Rachel Vancuyck
Woonde in Winksele
Woont nu op Het Kuipersveld

Gilbert Zegres
Woonde in Bertem
Woont nu op Het Hoogveld

Willy Goovaerts
Woonde in Erps-Kwerps
Woont nu op De Kouter

JARIGE VRIJWILLIGERS



Vrijwilliger

Hoefkens Christiane	27/04/1953
Meulemans Katty	2/04/1969
Vanrillaer Frans	17/04/1943

OVERLEDEN BEWONERS

Anna Jordens

Geboren op 02/08/1938

Overleden op 06/03/2025

Woonde op De Eyckenmolen

Maria Dewit

Geboren op 09/06/1931

Overleden op 23/03/2025

Woonde op De Vleugt

Lea Rems

Geboren op 24/01/1936

Overleden op 14/03/2025

Woonde op De Kouter

Julia Graulus

Geboren op 06/04/1932

Overleden op 23/03/2025

Woonde op De Eyckenmolen

Renilde Windelinckx

Geboren op 06/02/1944

Overleden op 18/03/2025

Woonde op Het Hoogveld

Meys Celina

Geboren op 10/10/1929

Overleden op 25/03/2025

Woonde op De Eyckenmolen

Gerarda Vrancken

Geboren op 29/01/1951

Overleden op 20/03/2025

Woonde op Het Kuipersveld

Lutgart Bierkens

Geboren op 19/04/1931

Overleden op 26/03/2025

Woonde op Huize Vaerenberg



JARIGE BEWONERS

1/4	JOSEPHA SIMONS	92	VAERENBERG
1/4	SIMONE VAN ROEY	95	HET HOOGVELD
2/4	IVO WILDIERS	66	T SOETE
3/4	MARIA MEEUSEN	94	DE EYCKEMOLEN
4/4	MELANIA ANGELA MEES	91	DE VLEUGT
4/4	EMELIE VANOPPEN	94	HET HOOGVELD
6/4	LODEWIJK VANMASSENHOVE	92	HET KUIPERSVELD
14/4	BEATRICE FOSSELLE	79	HET HOOGVELD
16/4	LEA VANDER GEYNST	93	HET ZONNEVELD
24/4	YOLANDE DE CLERQ	92	HET KUIPERSVELD
25/4	CHRISTIANE CEULEMANS	78	HET KUIPERSVELD
26/4	ALFONS MARCOEN	86	HET HOOGVELD
27/4	ROSINE VAN HOORDE	91	DE EYCKEMOLEN
30/4	LEONARD MUYS	60	DE VLEUGT

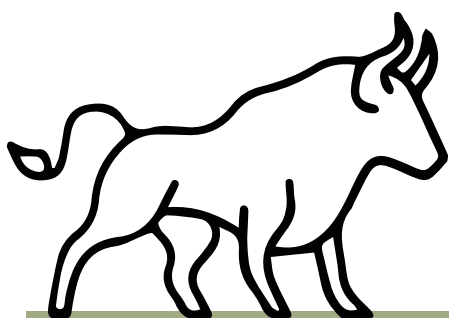


Sterrenbeeld Ram (21 MAART T/M 20 APRIL)

Nadat je weken hebt gewacht tot een situatie zich in jouw voordeel zou keren, merk je nu dat je er niet mee verder wil. Waarom niet? Nou, Venus overtuigt jou ervan dat je je niet hoeft te haasten en dat het leven dat je nu leeft te sweet is om achter je te laten. Duurt een paar weken; geef toe aan de verleiding en ga door met serieuzere zaken als je daar klaar voor bent.

Sterrenbeeld Stier (21 APRIL T/M 21 MEI)

Het lijkt erop dat je het faliekant mis had wat betreft een voorbije relatie. Als je hoort wat er écht gebeurd is van de enige persoon die de waarheid kent, zul je je veel beter voelen. Doe wat je kunt om het goed te maken en bruggen te bouwen, zodat iedereen verder kan. Pak zelf ook emotionele rust. Blijkt later dat je een nieuwe romance te hard gepusht hebt, doe het dan rustiger aan.



JARIGE FLATBEWONERS

12/4	Anny Robeets	77	Maerland
14/4	Daniël De Pot	68	Maerland
17/4	Theophille Vanrillaer	82	Maerland

JARIGE MEDEWERKERS

01-04-1967	DEFLANDER ANNE
01-04-1973	CELIS MICHAËL
02-04-1985	ANTHOON SANDRA
02-04-1997	DEVLEESCHOUWER BRITT
02-04-2004	SMETS LOUISE
10-04-1973	STEENHUYZEN KARIN
10-04-1978	BOECKX PEGGY
12-04-1985	ESIE MOHAMMUD SEID
12-04-1996	SMEULDERS YANA
15-04-1969	VAN ROSSUM ANN
15-04-1970	WITTEBOLS NANCY
17-04-1973	MOORS INNE
18-04-1965	DE MUYLDER ANNE
19-04-1993	VAN WESEMAEL JOKE
22-04-1968	VRANCKX CHRISTINE 1
22-04-1980	LORENT TINE
22-04-1992	DE PUE ELS
24-04-1970	VAN LEEUW MURIEL
25-04-1965	MALEVÉ ANNE
25-04-1984	DUSHIMIMANA FRANK
27-04-1962	FEYTENS MARTINE
27-04-1991	SCHEEPMANS ULRIKE
29-04-1967	LAMAL KARINA

D'r komt wind en regen,
koud en guur,
als de kat ligt met haar aars naar 't vuur

De echtelijke staat is als de maand april;
nu zonneschijn, dan storm
en dra weer stil.



HAIKU'S

Kapelleke

**" Straatbeeld dat verslijt,
eerbied en aandacht verbleekt,
komt een dag terug!"**



Haiku's schrijf je zo:

- * een eerste zin van vijf lettergrepen,
- * een tweede zin van zeven lettergrepen,
- * een derde zin van vijf lettergrepen.

" Straat – beeld – dat – ver – slijt, (5 lettergrepen)
eer – bied – en – aan – dacht – ver – bleekt , (7 lettergrepen)
komt – een – dag – te – rug!"(5 lettergrepen)

WEEK VAN DE VAL PREVENTIE



Dinsdag 22 april

10.00 uur Zitturnen in de Brasserie

14.00 u **Samen wandelen
door Bertem**

Woensdag 23 april

Donderdag 24 april

Fietsmarathon
Nine to five 🎵

Vrijdag 25 april

10.00 uur Fit & actief : Spinning
14.00 uur Slotevenement in Brasserie Van Gogh



De nieuwe Week van de Valpreventie (WvdV) gaat door van 21 tot en met 27 april 2025. Dit jaar is de slogan: 'Ik neem mijn valrisico onder de loep en bespreek het'.



OPROEP BEGELEIDERS WANDELING DOOR BERTEM

23 april 2025

We maken een wandeling door Bertem. Heb jij zin om een familielid, vriend of andere bewoner van Sint Bernardus te begeleiden tijdens deze wandeling?

Schrijf je dan in via onderstaand strookje.



Naam _____ .

Mail/tel _____ .

Stelt zich kandidaat als begeleider tijdens de wandeling door Bertem op 23 april 2024 om 14 uur.

Ik begeleid volgende bewoner:

_____ .

Ik wil gekoppeld worden aan een bewoner die nog geen begeleiding heeft.

Bezorg dit strookje aan de coach van de wooneenheid of mail het aan karen.decock@stbernardus.be vòòr maandag 14 april 2025.

GRATIS

*Wij nodigen u vriendelijk
uit voor ons volgende*



Praatcafé dementie

Op donderdag 22 mei

Zorgvolmacht en bewindvoering

Wie volgt jouw zaken op als het moeilijker wordt? Als je op deze vraag geen antwoord kan geven is dit praatcafé een aanrader. Want hoe oud of jong je ook bent, je informeren over wat er gebeurt als je op een bepaald moment zelf niet meer kan beslissen zou iedereen moeten doen.

Op een heldere en toegankelijke manier wordt uitgelegd hoe de wetgeving in elkaar zit en wat je concreet kan regelen om toekomstige beslissingen goed voor te bereiden. Dit wordt een praktische en interactieve sessie, met ruimte voor vragen en voorbeelden uit het echte leven.

Spreker: Vanessa Soers, medewerker sociale dienst.

Plaats: Brasserie Van Gogh, Sint Bernardus, Egenhovenstraat 22, 3060 Bertem

Start: 19u30 (deuren 19u00)



De Kerkpoortclochards brengen muziek en sfeer naar ons WZC!



Op donderdag 10 april om 14u krijgen we bijzonder muzikaal bezoek aan onze brasserie Van Gogh: de Kerkpoortclochards!

De Kerkpoortclochards zijn een groep vrienden met een passie voor muziek. Hun naam verwijst speels naar hun ontmoetingsplaats bij de kerkpoort, waar hun muzikale avontuur ooit begon.

Ze brengen een gevarieerd repertoire van bekende meezingers, oude klassiekers en sfeervolle liedjes die een glimlach op ieders gezicht toveren.

Samen maken we er een fijne, muzikale namiddag van. Kom gezellig luisteren en zing vooral mee!

Iedereen is van harte welkom!



**GEZOCHT VRIJWILLIGER
VOOR OPEN HOUDEN VAN
SUPERETTE BERNADETTE**

**SAMEN MET
EEN BEWONER
VAN WZC**

**ELKE
WOENSDAG VAN
13U TOT 16U**

INTERESSE?

MAIL NAAR:

DVTODA@STBERNARDUS .BE



NOSTALGIE: LE CREUSET

In 1925 richtten twee Belgische ambachtslui, Armand De Saegher en Octave Aubecq, Le Creuset op in Noord-Frankrijk en creëerden zo een erfenis van kookgerei die keukens wereldwijd zou veranderen. Hun eerste stuk, een levendige oranje gietijzeren cocotte, zou legendarisch worden. De naam van het merk, "Le Creuset", betekent "de smeltkroes" in het Frans - een bewuste knipoog naar het proces van gesmolten ijzer dat de inspiratie vormde voor het oorspronkelijke ontwerp.



Wat Le Creuset echt onderscheidt is zijn onwrikbare toewijding aan kwaliteit. Het fabricageproces blijft trouw aan de originele methodes die in 1925 werden ontwikkeld, met bekwame ambachtslieden die elk stuk zorgvuldig creëren door middel van een emaileringsproces in meerdere stappen.

KOM JIJ NAAR ONZE 
PANNENKOEKENBAK

TVV 'T SOETE
VOOR UITSTAPPEN EN
ONZE THUIS HUISELIJKER TE MAKEN

2 euro per pannenkoek



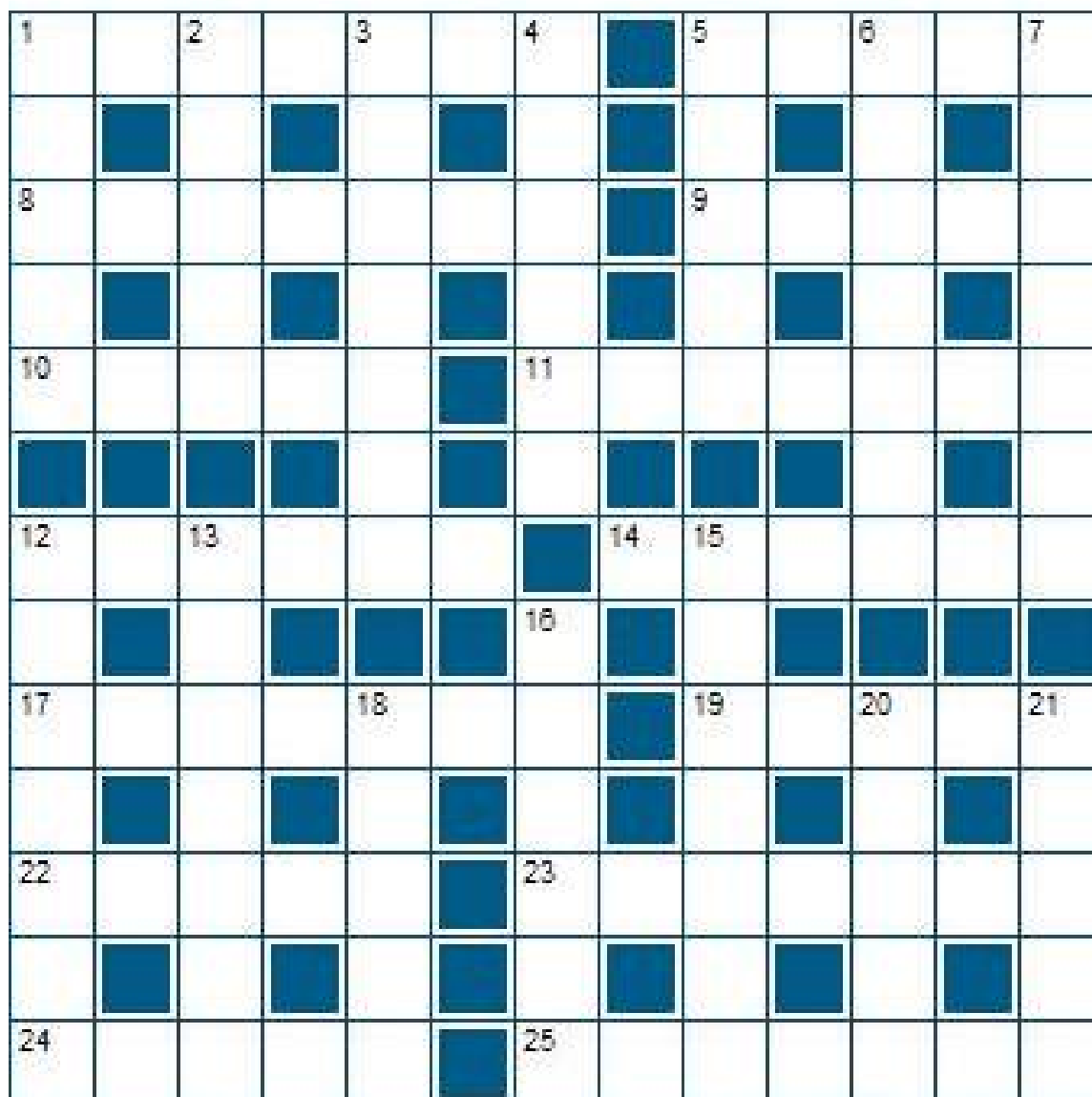
ZONDAG 13 APRIL
14 UUR - 17 UUR
BRASSERIE VAN GOGH, BERTEM

PRIJSVRAAG: WINNAAR MAART

De gelukkige winnaar krijgt een bon voor een consumptie in Brasserie Van Gogh. Deze bon mag afgehaald worden bij de administratie. Succes!

De winnaar van de vorige prijsvraag is

Robert Carels van het Hoogveld



© Puzzelstad.nl

Horizontaal

1. Voordelig 5. Zeerover 8. Rondwandelen 9. Speeksel 10. Grote rivier in Europa 11. Ridder 12. Niveau 14. Van bepaalde houtsoort 17. Onbewerkt 19. Jonge militair 22. Roofvogel 23. Uitstalkast 24. Deel van een helikopter 25. Verzuimen

Verticaal

1. Straling 2. Kunstvezel 3. Bovenste eind 4. Zoveel als nodig is 5. Zoentje 6. Iemand zijn bezit ontnemen 7. Plenzen 12. Europeaan 13. Betreffende 15. Solistische muziekkuitvoering 16. Hard en moeizaam werken 18. Navigatiemiddel 20. Woede 21. Vervoermiddel



#TEAMBERNARDUS

