

Huiskrant



JANUARI 2026

37STE JAARGANG



**MAANDELIJKS
TIJDSCHRIFT**

SINT BERNARDUS BERTEM
AFGIFTEKANTOOR 3060
BERTEM - P2A9706

VU LIEVE SCHUERMAN
EGENHOVENSTRAAT 22
3060 BERTEM

Inhoud

03	VOORWOORD
04	WOORDJE TER INSPIRATIE
05	SOLIDARITEITSGEDICHT
06	KALENDER
10	IN DE KIJKER
11	WEETJE: BLUE MONDAY
12	UIT EN THUIS
23	HET ELFENBOSJE
24	WIST JE DAT...
25	RECEPT VAN DE MAAND
26	NIEUWE BEWONERS
27	OVERLEDEN BEWONERS
28	JARIGE BEWONERS
29	JARIGE VRIJWILLIGERS EN JARIGE FLATBEWONERS
30	JARIGE MEDEWERKERS
31	PRIKBORD
34	PRIJSVRAAG

De "St.-Bernardus Huiskrant" is een uitgave van Woonzorgcentrum St.-Bernardus Bertem vzw.

Verantwoordelijke uitgever : Lieve Schuerman, Egenhovenstraat 22, te 3060 Bertem.

De St.-Bernardus Huiskrant richt zich tot bewoners en hun familieleden en vrienden, personeelsleden en vrijwilligers van het "Woonzorgcentrum St.-Bernardus Bertem". De prijs van een jaarabonnement bedraagt 24 euro (59 euro inclusief verzending). Een steunabonnement kan vanaf 30 euro. Abonnementen starten aan het begin van een nieuw jaar na storting op rekeningnummer BE96 734-3070725-05 van de V.Z.W. Woon- en zorgcentrum St.-Bernardus Bertem met vermelding: "Abonnement St.-Bernardus Huiskrant".

Alle bewoners ontvangen een gratis abonnement.

Eindredactie : An Jorge

Inzendingen bij de redactie verwacht tegen de 15e van de maand vóór verschijnen.

Beste bewoners, familieleden, medewerkers en vrijwilligers

Met de start van een nieuw jaar ligt de maand januari weer voor ons. Een maand van frisse ochtenden, gezellige momenten binnen en een tijd om even stil te staan bij wat achter ons ligt en wat nog komen mag. Voor velen is januari ook het moment van goede voornemens: kleine of grote plannen die ons helpen om ons goed te voelen, samen of ieder voor zich. Misschien is dat vaker een wandeling maken, meer genieten van de kleine dingen of gewoon wat extra tijd nemen voor elkaar.

Ook binnen ons woonzorgcentrum kijken we vooruit. Naast de dagelijkse zorg en vertrouwde activiteiten zijn we volop bezig met de toekomst. Een belangrijk vooruitzicht is de nieuwbouw die verder groeit in 2026. De voorbereidingen hiervoor zijn in volle gang en stap voor stap werken we toe naar een moderne, comfortabele en warme woonomgeving waar het voor iedereen prettig wonen en werken zal zijn. In de komende maanden houden we u graag op de hoogte van deze ontwikkelingen.

Met dat vooruitzicht wensen we iedereen een warm en hoopvol begin van het nieuwe jaar.

Veel leesplezier,



Nieuwjaarsbrief

Wat zullen we elkaar wensen
Bij het begin van het nieuwe jaar
Konden wij mensen
Maar wat liever zijn voor elkaar

Geen oordeel, geen wrokjes
Niet iedereen stoppen in hokjes
Maar liever, nieuwsgierig en open als een kind
Kijken naar wat ons verbindt

Het mooie zien in elkaar
Ook al zijn de verschillen daar
Met respect en milde ogen
Telkens terug opnieuw pogen

Om het eigen gelijk te relativieren
En te trachten van elkaar iets te leren
Het leven zou zoveel aangener voelen
En is het dat niet wat we bedoelen?

Het leven met z'n allen vredig te leven
En elkaar het beste van onszelf te geven
Het goede in elkaar naar boven halen
En leren van elkaars levensverhalen

We staan aan het begin van een nieuw jaar
Laten we het beste voorhebben met elkaar

Van harte een vredig en liefdevol Nieuw jaar

Ineke

HET SINT BERNARDUS' SOLIDARITEITSGEDICHT

Dit jaar hebben de teams van de wooneenheden de hoofden bij elkaar gestoken rond solidariteit met als resultaat een solidariteitsgedicht. Elke WE heeft op zijn eigen manier uitdrukking gegeven aan waar zorg voor hen voor staat en wat ze als team ook graag willen betekenen voor de bewoners en voor elkaar als collega's. We geven jullie elke maand graag een kijkje in wat er zoal geschreven werd. Deze maand is het de beurt aan De Eyckenmolen.



DE EYCKEMOLEN WAAR WARMTE WOONT

EEN NIEUWE THUIS WAAR WARMTE ZACHT OMRINGT
AL DANST DE VERGETELHEID WAT DE GEEST BEDWINGT
DEMENTIE FLUISTERT MAAR LIEFDE BLIJFT BESTAAN




EEN LACH ALS LICHPUNT
WAAR HUMOR EVEN KAN GAAN

EEN VEILIGE PLEK WAAR AANDACHT TROOSTEND IS
VOOR WIE DE DRAAD SOMS KWIJLT IS
IN DE DUISTERNIS

ZO BOUWEN WIJ MET HART EN MILDE KRACHT
AAN EEN WAARDIG LEVEN IN DE DONKERSTE NACHT
EEN WARME HAND, EEN ZACHT TROOSTENDE STEM
EEN THUIS VOL MENSELIJKHEID VOOR ELK VAN HEN



KALENDER

Datum	Uur	Activiteit	Locatie
1 januari		Nieuwjaarsdag	
2 januari	10u-11u	Fit en Actief	Brasserie
	13u30-16u	Crea-atelier	Crea-lokaal
	14u-17u	LDC: Bingo	Plaza
5 januari	14u - 16u	Contactkoor	Brasserie
	14u-16u	LDC: Petanque en sjoelbak	Plaza
6 januari	10u-10u45	Zitturnen	Brasserie
	14u-17u	LDC: Handwerken	Plaza
	14u20-15u30	Wandelclub	Plaza
	14u - 16u	Samen lezen 1	Cafeteria zusters
7 januari	14u - 16u	Samen lezen 2	Cafeteria zusters
	13u30 - 16u30	Superette Bernadette	Kapel Brasserie
	14u15 - 15u15	Rondleiding nieuwe bewoners	Brasserie
8 januari	10u-11u	LDC: Seniorengym	Plaza
	14u-17u	LDC: Gezelschapsspelen	Plaza
9 januari	10u-11u	Fit en Actief	Brasserie
	14u-17u	LDC: Bingo	Plaza
	13u30-16u	Crea-atelier	Crea-lokaal
	14u	Kerstverhaal 	Brasserie
12 januari	14u-16u	LDC: Petanque en sjoelbak	Plaza
	14u - 15u	Zin in dialoog	Cafeteria zusters

KALENDER

Datum	Uur	Activiteit	Locatie
	14u-17u	Mady's Mode	Brasserie
13 januari	14u-17u	LDC: Handwerken	Plaza
	10u-10u45	Zitturnen	Brasserie
	14u20-15u30	Wandelclub	Plaza
14 januari	14u-16u	LDC: Lijndansen met OKRA	Plaza
	14u-16u	LDC: Kaarten met OKRA	Plaza
	10u -11u	Zingen met Bernardus	Brasserie
	10U - 12U	LDC: Bloemschikken	Plaza
	13u30 - 16u30	Superette Bernadette	Kapel Brasserie
15 januari	10u-11u	LDC: Seniorengym	Plaza
	14u-17u	LDC: Gezelschapsspelen	Plaza
	14u - 15u	Yoga	Cafeteria zusters
16 januari	10u-11u	Fit en Actief	Brasserie
	14u-17u	LDC: Bingo	Plaza
	13u30-16u	Crea-atelier	Crea-lokaal
19 januari	14u - 16u	Contactkoor	Brasserie
	14u-16u	LDC: Petanque en sjoelbak	Plaza
20 januari	10u-10u45	Zitturnen	Brasserie
	14u-17u	LDC: Handwerken	Plaza
	14u - 16u	Bewegen op verhaal	Brasserie
	14u - 15u30	Algemene bewonersraad	Cafeteria zusters

KALENDER

Datum	Uur	Activiteit	Locatie
	14u20-15u30	Wandelclub	Plaza
21 januari	14u-16u	LDC: Lijndansen met OKRA	Plaza
	14u-16u	LDC: Kaarten met OKRA	Plaza
	14u - 16u	Samen lezen 2	Cafetaria zusters
	13u30 - 16u30	Superette Bernadette	Kapel Brasserie
22 januari	10u-11u	LDC: Seniorengym	Plaza
	14u-17u	LDC: Gezelschapsspelen	Plaza
23 januari	10u-11u	Fit en Actief	Brasserie
	14u-17u	LDC: Bingo	Plaza
	13u30-16u	Crea-atelier	Crea-lokaal
26 januari	14u-16u	LDC: Petanque en sjoelbak	Plaza
27 januari	10u-10u45	Zitturnen	Brasserie
	14u-17u	LDC: Handwerken	Plaza
	14u20-15u30	Wandelclub	Plaza
	18u - 19u30	Kaas- en wijnavond	Brasserie
28 januari	14u-16u	LDC: Lijndansen met OKRA	Plaza
	14u-16u	LDC: Kaarten met OKRA	Plaza
	14u - 16u	Samen lezen 2	Cafetaria zusters
	13u30 - 16u30	Superette Bernadette	Kapel Brasserie
	10u - 11u	Zingen met Bernardus	Brasserie
29 januari	10u-11u	LDC: Seniorengym	Plaza

KALENDER

Datum	Uur	Activiteit	Locatie
	14u-17u	LDC: Gezelschapsspelen	Plaza
	12u - 14u	Nieuwjaarsreceptie medewerkers	Plaza
30 januari	10u-11u	Fit en Actief	Brasserie
	14u-17u	LDC: Bingo	Plaza
	13u30-16u	Crea-atelier	Crea-lokaal



Op 29 december kwam Karen samen met haar nichtje langs op elke wooneenheid voor een mini eindejaarsconcert.

Op 26 november 2025 vond het 14^{de} benefietconcert plaats georganiseerd door het Militair Commando Provincie Vlaams-Brabant in de Stadschouwburg in Leuven. Dit concert was ten voordele van de Ziekenhuisschool van het UZ Leuven, de vzw Kirikou en Zorgcirkels Jongdementie. Clara genoot van het concert samen met vrijwilligster Hilde.



Op maandag 22 december 2025 stapte onze collega Pieter in het huwelijksbootje met zijn vriendin. Samen met onze bewoners van De Vleugt stonden we het kersverse koppel op te wachten met belleblaasbubbels aan het gemeentehuis.

Proficiat Pieter en Micah!

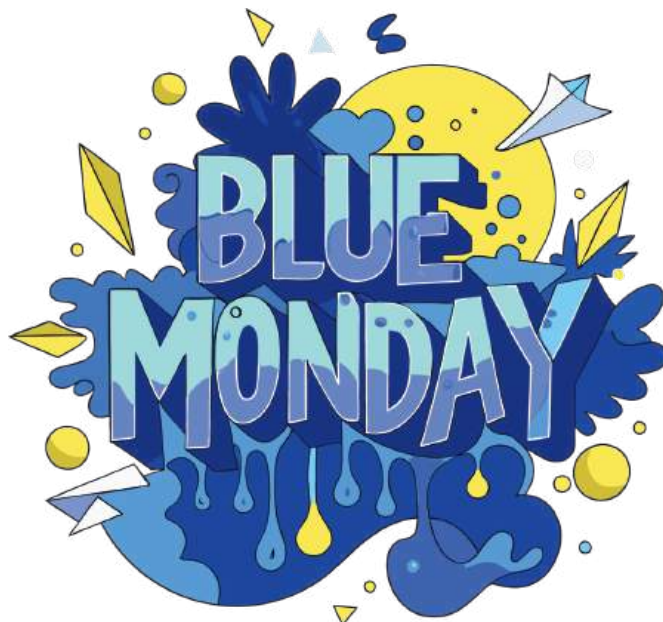


WEETJE: WAT IS BLUE MONDAY?

'Blue Monday' is de naam, gegeven aan de datum voor de deprimerendste dag van het jaar. In 2026 is dat maandag 19 januari. 'Blue Monday' valt meestal op de derde maandag van januari, maar soms ook op de maandag van de laatste volle week van de eerste maand van het jaar.

De term is afgeleid van het Engelse begrip "feeling blue" (neerslachtig, somber, down of depri zijn). De kleur blauw had vroeger in de zeilscheepvaart met rouw te maken. Als een schip zijn kapitein of officier verloor, dan verfde de bemanning rondom het schip een blauwe band. Deze band (en een blauwe vlag) lieten bij thuiskomst duidelijk zien dat men de "blues" had, in de rouw was.

De vader van 'Blue Monday' is de Britse psycholoog Cliff Arnall. Hij bedacht in 2005 een (naar eigen zeggen) wetenschappelijk verantwoorde formule waaruit zou blijken dat de maandag van de laatste volle week van januari de dag is waarop de meeste mensen zich treurig, neerslachtig of weemoedig voelen. Dit zou te maken hebben met het feit dat goede voornemens mislukt zijn en de vakanties ver weg lijken. Daarnaast zijn de dagen nog donker en is de maandag voor veel mensen de eerste dag van de werkweek.



UIT EN THUIS: KERST IN HUIS

Op 10 december openden we traditiegetrouw de deuren van ons huis voor onze jaarlijkse kerstmarkt. Talloze kraampjes met zelfgemaakte spulletjes en lekkere hapjes en drankjes vulden opnieuw onze Brasserie.



De kerstsfeer was een hele maand voelbaar in heel het huis. We mochten genieten van de kerstfeestjes en het lekkere gebak van kok Ben en zijn team.



UIT EN THUIS: KERST IN HUIS



Ook de stappers wensen jullie een fijn nieuwjaar toe!

UIT EN THUIS: KERST IN HUIS

Op de Eyckenmolen speelden Sophie en Veerle samen met bewoners het nationale kampioenschap rendiergewei-werpen.



En op de Kouter organiseerden ze een Kerst fotoshoot.



UIT EN THUIS: CROQUE OP HET HOOGVELD

Op het Hoogveld hing onlangs een heerlijke geur in de lucht. Samen maakten de bewoners smakelijke croque monsieurs. Er werd gezellig gesmeerd, belegd en gesneden. En het eindresultaat? Dat werd met smaak opgegeten! Een geslaagde activiteit waar volop van werd genoten. 😊



UIT EN THUIS: RESTAURANTDAG HET HOOGVELD



UIT EN THUIS: SAMEN LEZEN

Op woensdag 3 december 2025 ontvingen we schrijfster Diane Broeckhoven voor een inspirerende leesnamiddag. Diane Broeckhoven is een Vlaamse schrijfster en journaliste, geboren in 1946 in Antwerpen. Ze is vooral bekend om haar gevoelige en toegankelijke romans waarin ze vaak thema's als ouderdom, verlies, liefde en vergankelijkheid verkent — altijd met veel menselijkheid en empathie.



UIT EN THUIS: KERST OP HET KUIPERSVELD



UIT EN THUIS: KERST OP HET KUIPERSVELD



UIT EN THUIS: NAAR DE KERSTMARKT

De Vleugt en 't Soete maakten, net zoals een aantal andere wooneenheden, een uitstap naar de kerstmarkt van Leuven. Daar waren ze gast in het huis van de kerstman met wie ze op de foto gingen.

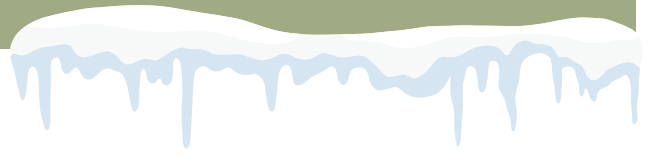


UIT EN THUIS : SINTERKLAAS OP BEZOEK

Het Sinterklaasfeest leverde deze mooie foto's op.
Zoek de verschillen 



UIT EN THUIS: WINTER WONDER
MAERELAND



**" Er valt sneeuw en,
het land ligt er rustig bij,
winter heeft dat recht !"**

*"Denkerst in 't jaar,
hoopvol licht brengt elkeen saam,
als gelijkgestemd !"*



" 'S LANDS WITTE HUIS,
SNEEUW DIE ALLES BEDEKT,
NOOPT TOT BLANCO START !"

*" Twijgen buigen neer,
donzig dwarrelen vlokken,
sneeuw speelt daarmee !"*



UIT EN THUIS: HET ELFENBOSJE



Ondanks de koude wintermaanden werd er toch veel buitengespeeld bij het Elfenbosje.



WIST JE DAT...

... het al 29 jaar geleden is dat de laatste Elfstedentocht in Nederland werd geschaatst. Sinds de winter van 1997 heeft Nederland alleen kunnen dromen van vrieskou, dikke ijsplaten en duizenden schaatsers die elkaar over de 200 kilometer lange route tussen de elf Friese steden proberen te evenaren.

Elk jaar blijft de organisatie van de tocht, de Koninklijke Vereniging De Friesche Elfsteden, toch paraat staan. Al vanaf december worden inschrijvingen, logistiek, veiligheid en moderne technieken zoals transponders en apps weer bijgewerkt, zodat er "geen uur te verliezen" is mocht het ooit weer voldoende gaan vriezen.

Die kans is echter heel klein. Meteorologen en klimaatwetenschappers zijn er redelijk duidelijk over: de kans op langdurige, strenge winters in Nederland neemt af door de opwarming van de aarde. Als de aarde blijft opwarmen volgens de huidige trends, is er in 2050 nog maar 1% kans per jaar dat de tocht kan plaatsvinden.



Foto van de finish in 1997, Henk Angenent wint de Elfstedentocht.

Foto: wikimedia commons

RECEPT VAN DE MAAND: MINI DRIEKONINGENTAARTJES

Driekoningentaart is een traditionele taart die gegeten wordt rond 6 januari, het feest van Driekoningen. Wat de driekoningentaart bijzonder maakt, is dat er een boon of een klein figuurtje in verstopt zit. Degene die dit stukje in zijn of haar taart vindt, wordt voor één dag koning of koningin en mag vaak een papieren kroontje dragen.

Ingrediënten:

- 6 vellen bladerdeeg
- 1 eidooier
- 1 amandel

Voor de vulling:

- 80 g boter
- 150 g amandelpoeder
- 50 g maïszetmeel
- 100 g suiker
- 50 g bloem
- 2 eieren

Bereiding:

1. Verwarm de oven voor op 175°C.
2. Meng de zachte boter met de suiker tot een glad mengsel. Roer daar het amandelpoeder door. Zeef er de bloem en het maïszetmeel bij, roer er de eieren door. Meng alles flink door elkaar.
3. Vet een muffinblik met 6 holtes in met wat boter. Bekleed de holtes met bakpapier en vervolgens met bladerdeeg. Steek ook 6 rondjes uit ter grootte van de holtes, om de bovenkant af te werken.
4. Vul de deegbodempjes met de frangipanevulling tot ongeveer een halve centimeter onder de rand van je vormpje. Verstopt in één taartje een hele amandel.
5. Dek de taartjes af met de uitgestoken deegcirkels, druk de randjes aan. Bestrijk de bovenkant van de taartjes met losgeklopt ei. Bak ze 20 minuten in de voorverwarmde oven.



NIEUWE BEWONERS

Huguette De Bie
Woonde in Rotselaar
Woont nu op Het Kuipersveld

Godelieve Adriaens
Woonde in Bertem
Woont nu op het Zonneveld

Fanny Bergen
Woonde in Zaventem
Woont nu op de Vleugt

Godelieve Perquy
Woonde in Kessel-Lo
Woont nu op de Vleugt

Angela Adams
Woonde in Herent
Woont nu op het Hoogveld

Edmond D'Hondt
Woonde in Herent
Woont nu op het Hoogveld

Willy Vander Velden
Woonde in Herent
Woont nu op de Vleugt



OVERLEDEN BEWONERS

Rosalie Broes

Geboren op 03/09/1932

Overleden 11/12/2025

Woonde op De Eyckenmolen

Barbara Houben

Geboren op 02/06/2028

Overleden op 21/12/2025

Woonde op de Kouter

Margaretha Feyens

Geboren op 11/06/1937

Overleden op 22/12/2025

Woonde op de Kouter

Frans Van Hal

Geboren op 06/03/1932

Overleden op 25/12/2025

Woonde op het Kuipersveld

Rene Dehaze

Geboren op 05/12/1934

Overleden op 26/12/2025

Woonde op De Kouter

Betty Wagemans

Geboren op 23/02/1935

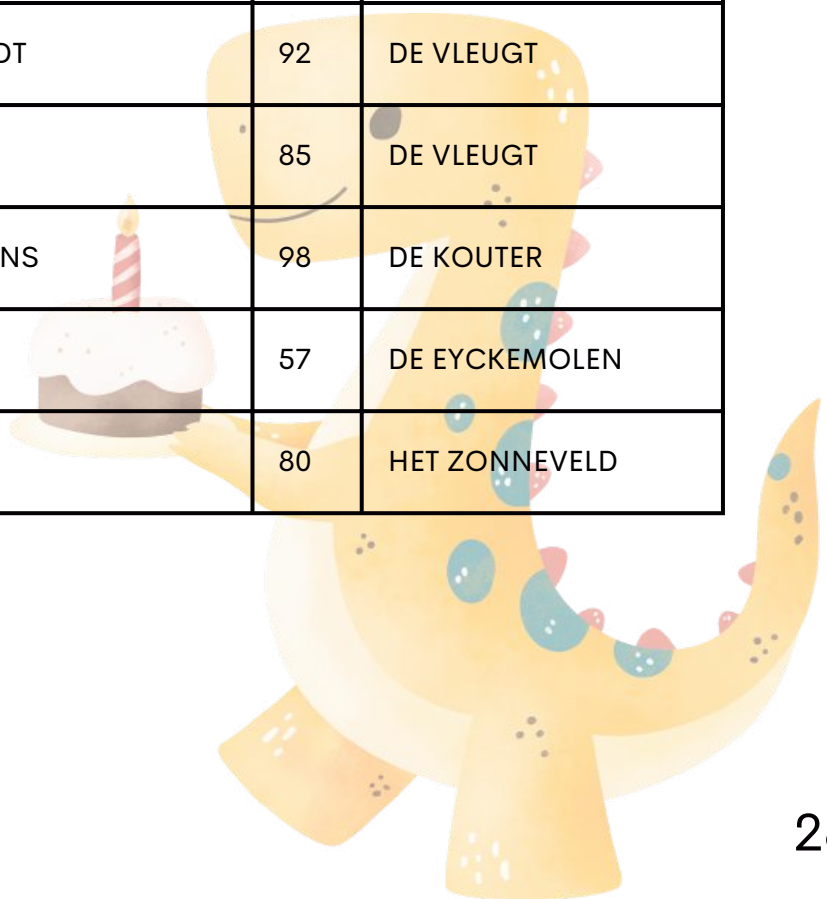
Overleden op 26/12/2025

Woonde op het Kuipersveld



JARIGE BEWONERS

3/1	HILDE VAN BRUSSEL	74	HET ZONNEVELD
7/1	EVA KIRSCHHOCK	86	DE VLEUGT
9/1	GILBERT ZEGRES	94	HET KUIPERSVELD
10/1	JACQUELINE FERDINAND	77	HET ZONNEVELD
10/1	JOZEF WAEGEMANS	76	VAERENBERG
14/1	GODELIEVE PERQUY	78	DE VLEUGT
15/1	MARIA CRAPS	92	DE KOUTER
16/1	CHRISTIAN VAN VOORHUYZEN	69	DE VLEUGT
17/1	HILDA CEYSENS	93	VAERENBERG
18/1	EDMOND D'HONDT	93	HET HOOGVELD
18/1	MARIE SCHOONHEYDT	92	DE VLEUGT
19/1	FANNY BERGEN	85	DE VLEUGT
22/1	MARIE LOUISE LUPPENS	98	DE KOUTER
29/1	ANJA PHILIPSEN	57	DE EYCKEMOLEN
31/1	JANINE LAUWERS	80	HET ZONNEVELD



JARIGE VRIJWILLIGERS

Behets Jan	29/01/1952
Claes Jean-Marie	13/01/1952
Corbesier Linda	2/01/1953
Hofkens Chantal	22/01/1955
Miseur Nora	23/01/1962
Op de Beeck Josée	22/01/1952
Verhoeven Mia	25/01/1950

JARIGE FLATBEWONERS

04/01	HUGO MEES	65	Maerland
15/01	MARIA SELSCHOTTER	87	Maerland



JARIGE MEDEWERKERS

NEVENS MARIA	01-01-1966
SMEULDERS ENYA	01-01-1994
CORBESIER LINDA	02-01-1953
LLANAJ FJORALBA	04-01-1997
DE COSTER DYLAN	04-01-1999
VANCUYCK NOËLLA	06-01-1992
DEVOS EVELIEN	07-01-1998
AUGUSTIJNS GERDA	08-01-1958
BERTENS EMMELIE	11-01-1998
SALAH SARA	12-01-1986
VAN DER AUWERAER ROMINA	13-01-1992
BUEKEN SARAH	14-01-1985
FREYS TIFFANY	14-01-1995
SOERS VANESSA	15-01-1978
PHILIPSEN KAAT	15-01-2000
HOLSBEEK LINDA	16-01-1965
MEHRAN ADIB ALI	17-01-1964
DE GOEYSE ILSE	18-01-1969
KIMPS LINDA	19-01-1968
CRABBÉ MONICA	19-01-1970
HAERS MONIQUE	22-01-1963
VAN BEVER YARA	23-01-2001
GEZEL KELLY	28-01-1985
LAES LOTTE	29-01-2002
COESSENS BART	30-01-1970



ZIN IN GEZELLIG SAMENZIJN MET FAMILIE?



KAAS & WIJN A V O N D

Welkom in de brasserie
van 17uur tot 18:30uur of 18:45uur tot 20:30uur
Beperkt aantal plaatsen beschikbaar

**27 JANUARI
2026**



**BEWONERS: 15 €
FAMILIE & VRIENDEN: 20 €
KINDEREN TEM 10 JAAR: 10 €**



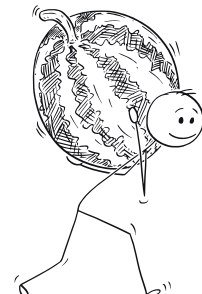
INSCHRIJVEN VOOR 13 JANUARI
VIA QR- CODE OF WEBSITE

GRATIS

PRIKBORD

*Wij nodigen u vriendelijk
uit voor ons volgende*

Praatcafé dementie



Op donderdag 29 januari

Omgaan met dementie: Draagkracht en draaglast

Tijdens dit praatcafé zoomen we in op de balans tussen draagkracht en draaglast bij mantelzorgers — een evenwicht dat door dementie vaak extra onder druk komt te staan. Je krijgt heldere inzichten én concrete tips om beter voor jezelf te zorgen terwijl je zorg draagt voor een ander.

Daarnaast ontdek je hoe je personen met dementie in elke fase van het proces belevingsgericht kunt benaderen. We koppelen theorie aan herkenbare, praktische voorbeelden, zodat je meteen met de handvaten aan de slag kunt.

Spreker: Kristel Thijs, docent geriatrie Thomas More Hogeschool

Plaats: Brasserie Van Gogh, Sint Bernardus, Egenhovenstraat 22, 3060 Bertem

Start: 19u30 (deuren 19u00)



MADY'S MODE

12 JANUARI 2026

vanaf 14 uur

Brasserie Van Gogh, Bertem



PRIJSVRAAG

m	a	n	o
a	k	p	s
n	e	u	t
t	l	r	o

Je krijgt 16 letters en met die letters moet je maximum 8 woorden zien te maken. De woorden moeten minstens uit drie letters bestaan en mogen zolang worden als mogelijk. Hoe meer letters hoe meer punten je scoort. Alle letters van het woord moeten elkaar raken, dit mag horizontaal, verticaal of diagonaal zijn.

3 letterwoord = 1 punt, 4 letterwoord = 2 punten, 5 letterwoord = 3 punten, 6 letterwoord = 4 punten, 7 letterwoord = 5 punten

voorbeeld: SOP

Woord 1: Woord 5:

Woord 2: Woord 6:

Woord 3: Woord 7:

Woord 4: Woord 8:

Naam:

De gelukkige winnaar krijgt een bon voor een consumptie in Brasserie Van Gogh. De bon wordt met de binnenpost bezorgd.

De winnaar van de vorige prijsvraag is **Mathys François** van huize Vaerenberg. Proficiat!!

Gezocht

**Duitstalige literatuur
(boeken,
gedichtbundels...) en
tijdschriften**

Mag bezorgd worden aan het onthaal of op DV



#TEAMBERNARDUS

