België – Belgique
P.B.
3060 Bertem
BC 4759

St.-Bernardus Huiskrant

33 ste jaargang
maart 2022

VU Lieve Schuerman
Egenhovenstraat 22 – 3060 Bertem

Maandelijks tijdschrift
Woonzorgcentrum
St. - Bernardus Bertem
Afgiftekantoor 3060 Bertem
P2A9706

Inhoud

3 Voorwoord
4 In de kijker
6 Woord van de pastor
8 Foto's De Vleugt
9 Prikbord
12 Vrijwilligers
13 Poëzie en Letterkunst
14 Lokaal Dienstencentrum De Blankaart
16 Dagcentrum Ormendaal
18 Foto's De Eyckenmolen
19 Het Maereland
20 Medewerkers
21 Jarige bewoners
22 Nieuwe bewoners
23 Overleden bewoners
24 Prijsvraag

De "St.-Bernardus Huiskrant" is een uitgave van Woonzorgcentrum St.-Bernardus Bertem vzw.
Verantwoordelijke uitgever : Lieve Schuerman, Egenhovenstraat 22, te 3060 Bertem.
De St.-Bernardus Huiskrant richt zich tot bewoners en hun familieleden en vrienden, personeelsleden en vrijwilligers van het "Woonzorgcentrum St.-Bernardus Bertem".

De prijs van een jaarabonnement bedraagt 24 euro. Een steunabonnement kan vanaf 30 euro. Abonnementen starten aan het begin van een nieuw jaar na storting op rekeningnummer BE96 734-3070725-05 van de V.Z.W. Woon- en zorgcentrum St.-Bernardus Bertem met vermelding: "Abonnement St.-Bernardus Huiskrant".
Alle bewoners ontvangen een gratis abonnement.

Eindredactie : Joke Van Wesemael
Inzendingen bij de redactie verwacht tegen de 15e van de maand vóór verschijnen.

Voorwoord

maart,

Ik start de maand maart graag met een gedicht van plattelandsdichter Jozef Vandromme uit Geluwe:

Lentedroom

Nu kan de morgen ons verblijden
Want alle licht staat weer op groen
Ik hoor een vroege merel fluiten
‘t is tijd om nu een wandeling te doen

Hoe opgewekt klinkt elk lied in de morgen
Als aan het hemelblauw de zon herrijzen gaat
En vreugde strooit over heuvels en dalen
En in je ogen de lentevreugde nu weer straalt

We zijn opnieuw een jaartje ouder
In dit seizoen worden we weer jong,
Want niets is heerlijk als een huisje
Omringd door bloemen, lente fris en groen.

In de kijker: Quarantaine

Quarantaine… een woord dat we vroeger amper hoorden. Nu nemen we het allemaal geregeld eens in de mond. Vele onder ons zijn ook zelf al 'in quarantaine' geweest. Zo ook de bewoners van 't Soete. Hoe hebben zij dat beleefd?

Het is jammer dat we niet alleen kunnen gaan wandelen. Vooral dat we niet naar het dorp kunnen gaan.

Het is wel een troost dat we met begeleiding toch af en toe naar buiten kunnen.

Hopelijk zijn we snel uit quarantaine zodat we weer veel buiten kunnen.

In de tussentijd bakken we quiche, spelen we spelletjes. En vieren we Valentijn.

Woord van de pastor

Maart, de lentemaand! Het doet ons dromen van lentegeel en zonnige zonnedagen. Het is een maand waarin we ons, vaak na een lange winterperiode, een beetje voelen herleven en samen met de natuur openbloeien. Laat ons alvast de maand goed inzetten door dat ‘sprankeltje lente- enthousiasme ’ te gebruiken om elkaar een pluim te geven.

Elk jaar is 1 maart complimenten dag, een uitgelezen moment om eens een extra inspanning te doen om elkaar een complimentje te geven, ook al hoeven we het écht niet tot die éne dag te beperken om er eentje (of een paar) uit te delen. Een compliment krijgen kan je dag goed maken. Zou het niet fijn zijn als complimentjes geven aan elkaar een dagelijkse gewoonte wordt?
Door je waardering uit te spreken laat je zien aandacht te hebben voor wat een ander doet en dat je erbij betrokken bent. Daarbij is het goed regelmatig stil te staan bij de positieve dingen want vaak zijn we geneigd eerder te focussen op de negatieve zaken.
Zorg er gewoon voor dat je compliment recht uit je hart komt, dat het oprecht is. Anders wordt het algauw iets leegs dat geen voldoening of vreugde wekt. Integendeel zelfs.
Het leuke is dat zo’n complimentje aanstekelijk werkt. Zonder dat je het echt beseft, zal jouw complimentje iets in beweging zetten en … dan zijn we vertrokken: een ketting van complimentjes die een positieve sfeer creëren en die het samenleven zoveel aangenamer maken.

Ook volgend verhaal geeft iets weer van dat positieve effect van positieve woorden.

Echo

Vader en zoon lopen in het bos. Plotseling struikelt de jongen en omdat hij pijn voelt roept hij: 'Ahhhh'. Verrast hoort hij een stem vanuit de bergen die 'Ahhhh' roept. Vol nieuwsgierigheid roept hij: 'Wie ben jij?' en hij krijgt als antwoord: 'Wie ben jij?'. Hij wordt kwaad en roept: 'Je bent een lafaard' waarop de stem antwoordt: 'Je bent een lafaard'

Vragend kijkt de jongen zijn vader aan. De man zegt: 'Zoon, let op' en roept: 'Ik bewonder jou'. De stem antwoordt: 'Ik bewonder jou'

Vader: 'Jij bent prachtig' en de stem: 'Jij bent prachtig' De jongen is verbaasd, maar begrijpt het nog steeds niet.

Daarop legt de vader uit: 'De mensen noemen dit echo, maar in feite is dit het leven… Het leven geeft je altijd terug wat jij er zelf in brengt. Het leven is een spiegel van jouw handelingen. Als je meer liefde wilt, geef dan meer liefde! Wil je meer vriendelijkheid, geef dan meer vriendelijkheid!'

Foto's De Vleugt

Muzieknamiddag

Prikbord

Allemensen– Litanie van Marcel Ploem

Een moeder is brug tussen schoot en leven
Een vriend is brug tussen alleen en ander
Een verpleegster is brug tussen leven en dood
Een priester is brug tussen mens en dood
Een vader is brug tussen binnen en buiten

Een oudje is brug tussen nieuw en voorbij
Een religieuze is brug tussen hier en hier-namaals
Een dichter is brug tussen werkelijkheid en droom
Een kind is brug tussen al en nog niet
Een meisje is brug voor de jongen
Een nacht is brug tussen dagen
Een zoen is brug tussen woord en zwijgen
Een lied is brug tussen klank en stilte.

Ieder van jullie is de brug
Waarover ik loop
Zorg dat ik veilig overga
Ik zal je herkennen
Als de rots in de rivier
Als de kei in de bedding
Als de steunende hand
Als het woord dat me draagt
Ik zal hardop je naam noemen.

~ Foto's door Pardon André

Prikbord

Wonen & Leven
Sint Bernardus
Bertem

Bertem

Wandelclub

zkt begeleiders

1 à 2 keer per maand geniet je samen met onze bewoners van een deugddoende wandeling.

Start vanaf maart 2022
Op dinsdag

info: dktoda@stbernardus.be

Recept van de maand

Hartige wafels van parmaham en mozzarella van Het Kuipersveld

Ingrediënten

-100 gr parmaham

-2 vellen bladerdeeg

-1 bol mozzarella, in plakjes

-4 el pesto

-2 el basilicum

Bereiding

-Verwarm het wafelijzer op middelhoge temperatuur

-Rol het bladerdeeg uit en steek er 8 cirkels uit van 8 cm. Bestrijk ze met pesto.

-Verdeel de mozzarellaplakje, de basilicum en de ham over de cirkels. Laat rondom om een klein randje vrij en bestrijk dat met water. Leg er een tweede deegcirkel bovenop.

-Bak de wafeltjes goudbruin op het wafelijzer

Smakelijk!

Vrijwilligers

Lente, zomer, herfst of winter; ook de vrijwilliger is voortdurend in de weer. Gaat zo op in wat hij of zij doet dat het je bijna ontgaat welke ontwikkeling je doormaakt door te vrijwilligen: nieuwe inzichten opdoen, ervaringen verrijken, anderen leren kennen, en jezelf versterken. Je ziet het misschien niet, maar het gebeurt wel. Als een rups die zich ontpopt tot heuse vlinder. Het gebeurt, zonder dat je het beseft. In die groei zit de kracht van het vrijwilliger zijn.
Vrijwilliger, je geeft het beste van jezelf. Op je eigen tempo. In de activiteit die je het best ligt. De ene vlinder bestuift bloemen, de andere produceert zijdedraad. Een wereld zonder vrijwilligers is als een natuur zonder vlinders: dat biedt geen duurzame overlevingskans. Daarom een dikke dankjewel aan al onze vrijwilligers! We moeten die inzet koesteren en naar waarde schatten.

Jarige vrijwilligers

7 maart	Demares Emmy
14 maart	Lorent Maria
23 maart	Segers Peter

Poëzie en letterkunst

Maartse Buien
Winter in gevecht,
Zonnestralen doen de rest,
Mensen leven op!

Voorjaarszon
Prille lentezon,
Balsemt de huid en 't hart
Welkom Warmtebron!

Pardon André

Lokaal Dienstencentrum De Blankaart

We zijn er voor iedereen!
Mensen ontmoeten, gezellig keuvelen, de krant lezen, een gezelschapsspel spelen, nieuwe zaken aanleren, lekkere en mooie dingen maken. LDC De Blankaart is een hartverwarmende en verrijkende ontmoetingsplaats voor alle inwoners uit Groot-Bertem.

Onze cafetaria is owv covid-19 gesloten.
Volg de laatste aanpassingen via facebook of onze website.

Bezoek ons op LDC De Blankaart

En www.stbernardus.be/ldc-de-blankaart

Info:
016/49.08.11
ldc@stbernardus.be

Wij houden rekening met de meest recente corona-maatregelen. Vragen? ldc@stbernardus.be of 016/490811

9, 23/03/2022 – Wandelclub ism OKRA Korbeek-Dijle 14:00 - 16:00

Samen wandelen aan een haalbaar tempo, waarbij we zeker trachten te genieten van de omgeving. We kiezen geregeld andere wandelroutes en ontdekken op die manier ons natuurschoon.
Elke tweede woensdag van de maand vertrekken we vanuit Korbeek-Dijle.
Elke vierde woensdag van de maand vertrekken we vanuit het LDC.

03, 10, 17, 24, 31/03/2022 – Seniorengym 14:00—16:00

We gaan terug van start met seniorengym. Kom elke donderdag mee bewegen van 10u tot 11u. Iedereen kan meedoen op zijn of haar eigen tempo.

08/03/2022 – Pc– en internetcafé 14:00—16:00

Wij willen je graag verder helpen bij alle mogelijke vragen die je hebt bij het werken aan je pc en tablet. Neem je laptop mee. Elke maand behandelen we ook een ander onderwerp. Graag vooraf uw aanwezigheid bevestigen.

Onze doorlopende activiteiten:

Maandag van 14u - 16u **Petanque**

Dinsdag 14u - 16u **handwerken**

Donderdag van 14u - 16u **Gezelschapspelen**

Woensdag van 14u-16u: **Lijndans, Kaarten en Rummikub ism OKRA** (niet op 2 maart)

Dagcentrum Ormendaal

Vanuit ons team van het dagcentrum willen we graag iedereen wat meer kennis en inzicht geven over onze werking. Wij zijn een vast team dat bestaat uit een verpleegkundige, zorgkundigen en een ergotherapeut.

Van maandag tot en met vrijdag kunnen deelnemers aansluiten op onze afdeling, en dit tussen 8.30u tot 17.30u.
Onze dag starten we met een warme ontvangst van de deelnemers, met een tas koffie en een gezellige babbel. Ons team biedt uiteraard ook de nodige zorgen toe.

Dagelijks wordt er zowel in de voor- als namiddag een activiteit voorzien, waar iedereen vrijblijvend aan kan/mag deelnemen.
Wij bieden hen een brede waaier aan activiteiten zoals turnen, gezelschapspellen, kwissen, koken, knutselen, geheugentraining, hand- en gelaatsverzorging, uitstapjes…
Ook houden we onze deelnemers graag op de hoogte van actuele onderwerpen, door bijvoorbeeld het voorlezen van de krant.
Kortom, in het dagcentrum is het een gezellig samenzijn.

Het keukenteam zorgt dagelijks voor een lekkere warme maaltijd, rekening houdend met diëten en allergenen van elke deelnemer.
Er is de mogelijkheid om 's morgens en 's avonds opgehaald te worden door georganiseerd vervoer vanuit St-Bernardus, al kan dit uiteraard ook gebeuren door een familielid.

Voel je je eenzaam, of heeft jouw mantelzorger nood aan ondersteuning?
Neem dan zeker eens contact op met onze sociale dienst, zij staan je graag te woord voor verdere informatie.

Foto's De Eyckenmolen

Eerst even naar de Aldi voor lekkers … Om daarna het zuiders zonnetje in huis te halen met … Pizza!

Het Maereland

Jarigen

3 maart	Timmermans Jan
19 maart	Vanschoelant Florimon

We verwelkomen:

Meneer Pardon André en mevrouw Vanwoensel Maria. Zij nemen hun intrek in flat 0006.
Meneer Milis Josephus. Hij neemt zijn intrek in flat 0005.
Mevrouw Robeets Anny. Zij neemt haar intrek in flat 0101.

Medewerkers

Jarige medewerkers:

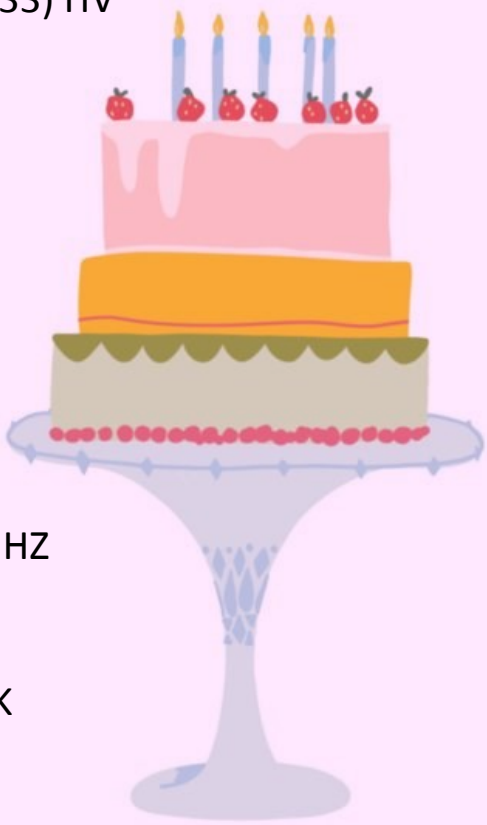
1 maart	Vandeput Elke
3 maart	Sawadogo Kali
3 maart	D'Hondt Lisa
3 maart	Daems Miguel
4 maart	Verlinden Marleen
4 maart	Carpentier Yane
5 maart	Renders Jenny
5 maart	Van Renterghem Johnny
8 maart	Rentmeesters Evy
10 maart	Luyten Patrick
10 maart	Guiot Anouchka
12 maart	Verstraeten Marie-Rose
14 maart	Henderickx Millicent
14 maart	Dewyn Anneleen
16 maart	Vandeput Elisabeth
17 maart	Vrancken Sofie
18 maart	Deli Mazlum
19 maart	Dotremont Chantal
20 maart	Vanderwegen Sietse
22 maart	Gillijns Krista
23 maart	Cammaerts Sofie
23 maart	Vandenhoudt Deborah
25 maart	Brijs Karine
26 maart	Allemeersch Laurens
29 maart	Feil-Gedert Natascha

Nieuwe medewerkers

Vanderwegen Sietse	De Vleugt
Verpoucke Lies	Elfenbos
De Backer Sven	Nacht
Cnops Hannelore	Het Zonneveld
El Menifi Malika	Het Hoogveld

Jarige Bewoners

1 maart	Buyst Krista (°1968) HK
3 maart	Verboven Arlette (°1941) DK
4 maart	Biebaut Maria (°1931) HZ
5 maart	Verstraete Christiane (°1939) HK
6 maart	Zwarts Willy (°1937) DE
6 maart	Van De Goor Alphonse (°1933) DE
9 maart	Smets Mauritius (°1929) DK
10 maart	Peeters Maria (°1928) HK
10 maart	Vrebos Nicole (°1936) DV
11 maart	Van Hove Elisabetha (°1924) DK
17 maart	Raymaekers Marie Claire (°1933) HV
18 maart	Baeken Irene (°1920) DE
20 maart	Sellekaerts Marie (°1925) HK
21 maart	Sleypen Josee (°1933) DE
23 maart	Van Eycken Leona (°1955) TS
23 maart	Goossens Paula (°1933) DV
24 maart	Van Pee Denise (°1929) DK
28 maart	Vanden Berge Denise (°1928) HZ
28 maart	Eembeeck Jean (°1931) DE
29 maart	Buekenhoudt Willy (°1933) HK
30 maart	Dehaes Stefanie (°1931) HH
31 maart	Vanmoer Simone (°1939) HK



Nieuwe bewoners

Windelinckx Renilda
Woonde in Leefdaal
Woont nu op Het Hoogveld

Wauters Adelina
Woonde in Leefdaal
Woont nu op Het Zonneveld

De Paepe Alfred
Woonde in Leuven
Woont nu op Het Kuipersveld

Delin Jacques
Woonde in Kessel-lo
Woont nu op Het Zonneveld

Aelbrecht Maria
Woonde in Erps-Kwerps
Woont nu op Het Hoogveld

Feytens Maria Jeanne
Woonde in Leefdaal
Woont nu op De Kouter

Van Laer Lea
Woonde in Leefdaal
Woont nu op De Eyckenmolen

Overleden bewoners

Vandenplas Simone
Geboren op 28/05/1925
Overleden op 26/01/2022
Woonde op Het Kuipersveld

Vanden Berghen Willy
Geboren op 06/09/1934
Overleden op 30/01/2022
Woonde op Het Kuipersveld

Van Gossum Alphonse
Geboren op 07/04/1933
Overleden op 02/02/2022
Woonde op Het Kuipersveld

Pelgrims Alfons
Geboren op 05/05/1937
Overleden op 02/02/2022
Woonde op Het Hoogveld

Hous Emma
Geboren op 05/07/1938
Overleden op 05/02/2022
Woonde op De Eyckenmolen

Jorissen Antoine
Geboren op 27/12/1936
Overleden op 08/02/2022
Woonde op De Kouter

Berghmans Leo
Geboren op 20/07/1933
Overleden op 16/02/2022
Woonde op Het Zonneveld

Peeters Mariette
Geboren op 14/11/1935
Overleden op 17/02/2022
Woonde op De Eyckenmolen

Sevenants Germaine
Geboren op 30/01/1924
Overleden op 21/02/2022
Woonde op Huize Vaerenberg

Prijsvraag

Welke bloemen zijn hier afgebeeld? Breng je antwoord binnen voor de 20e van de maand bij een medewerker. De gelukkige winnaar krijgt een bon voor een consumptie in de brasserie.

Naam: …… Woonafdeling: ……

Winnaar vorige prijsvraag:
De winnaar, getrokken door onschuldige hand, is Balis Maria van Het Zonneveld PROFICIAT!